

Weihnachtsfeier 2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jan 2, 2018

Samstag, den 16.12.2017, fand unsere diesjährige Weihnachtsfeier statt. Am Vormittag haben die fleißigen Helfer die Halle für unsere Feierlichkeit hergerichtet. Dann ging es in zwei Gruppen (Vorschule/Anfänger/u9+u11 und 13+15/u18+21) los. Im Rahmen der Weihnachtsfeier gab es einige Highlights.

So wurden unter anderem die besten Wettkämpfer aller Altersklassen ausgezeichnet. Folgende Sportler(innen) konnten sich am Ende auf dem Treppchen Platzieren:

u9

1. Platz: Diana Hartmann (7 Medaillen)
2. Platz: Paula Risch (6 Medaillen)
3. Platz: Hanno Tief (5 Medaillen)

u11

1. Platz: Luis Burmeister (11 Medaillen)
2. Platz: Florian Lossin (10 Medaillen)
3. Platz: Ludwig Otto (8 Medaillen)

u13

1. Platz: Kora Kittel (11 Medaillen)
2. Platz: Marlene Holler (7 Medaillen)
3. Platz: Finnya Koslan (7 Medaillen)

u15

1. Platz: Caroline Singer (8 Medaillen)
2. Platz: Johanna Holler (7 Medaillen)
3. Platz: Robin Schaarschmidt (7 Medaillen)

u18

1. Platz: Jannek Engelmann (6 Medaillen)
2. Platz: Tristan Koslan (5 Medaillen)
3. Platz: Tommy Teichert (5 Medaillen)

Zwei unserer „Judopapas“ konnten zur Weihnachtsfeier ihre Gürtelprüfung demonstrieren und die Prüfung zum gelben Gürtel (7. Kyu) mit Bravour bestehen. Da staunten die großen und kleinen Sportler sowie deren Eltern nicht schlecht.

Bei den Kleinen gab es auch noch einen Überraschungsgast. Natürlich durfte der Weihnachtsmann nicht fehlen. Einige Sportler mussten ihm sogar Judoübungen demonstrieren. Am Ende gab es für alle kleinen Judoka ein Geschenk.

Ansonsten wurde der Nachmittag/Abend bei leckeren Speisen und Getränken verbracht. Eltern und Übungsleiter konnten sich mal in Ruhe unterhalten und die Sportler auf der Tanzfläche austoben. An dieser Stelle Danke an unseren DJ Ronald Spahn 😊;-)

Bei den „Großen“ gab es natürlich noch die Danksagung für unsere Mitglieder des Vorstandes und die zahlreichen Übungsleiter. Es war eine tolle Feier!

Nun wünschen wir allen schöne Weihnachten! Genießt die Ruhe und erholt euch gut.



Weihnachtsturnier in Meuselwitz – gutes Ergebnis zum Ende des Wettkampfjahres

posted by Judo Holzhausen e.V. on Dez 15, 2017

Am 09.12.2017 starteten unsere Judoka in den letzten Wettkampf des Jahres und konnten noch einmal eine tolle Leistung zeigen. Am Ende konnten 33 Holzhausener Sportler 12 Gold-, 9 Silber- und 7 Bronzemedailien erkämpfen.

Besonders die Sportler der U9 zeigten sehr schönes Judo. So sicherten sich Friederike Singer, Paula Risch, Hanno Tief, John Reiprich, Maximilian Musinski und Julius Neugebauer alle eine hart erkämpfte Goldmedaille. Aber auch die anderen kleinen Judoka konnten einige Medaillen erkämpfen. Besonders über die Leistung von Marc freuten sich die Trainer besonders. Er holte sich einen tollen 2. Platz. Eine klasse Leistung, macht weiter so!

Auch in der u11 gab es einige erste Plätze für Holzhausen. Unter anderem für Gillian Wittl, Bela Dürr und Luis Burmeister. Auch Ludwig Otto zeigte wieder einmal, wie gut er ist. „Trotz“ Platz 2 konnte er zeitgleich den Pokal für den besten Techniker entgegennehmen.

Unsere größeren Sportler der u13 und u15 rundeten das gute Ergebnis ab. Kora Kittel und Johanna Holler holten noch zweimal Gold nach Holzhausen.

In der Gesamtwertung konnten wir mit 92 Punkten hinter Stotternheim (106 Punkte bei 51 Startern) und vor dem JC Halle (44 Punkte), den 2. Platz von 29 Vereinen erkämpfen.

Ergebnisse:

u9:

Gold: Paula Risch, Friederike Singer, Hanno Tief, John Reiprich, Julius Neugebauer, Maximilian Musinski

Silber: Lena Jacobi, Diana Hartmann, Klara Sipkova, Marc Altner

Bronze: Lotta Burmeister, Noah Vogel, Leon Kleine,

u11:

Gold: Gillian Wittl, Bela Dürr, Luis Burmeister

Silber: Ludwig Otto, Till Kühn, Florian Lossin,

Bronze: Aaron Jaeckel, Lennart Otto, Paul Bindzettel,

u13:

Gold: Kora Kittel

u15:

Gold: Johanna Holler

Silber: Amy Victoria Gasch, Caroline Singer, Robin Schaarschmidt

Bronze: Isabella Otto



Wir bedanken uns bei allen Übungsleitern, Eltern und Kampfrichtern (Katja, Martin, Ben) für die super Unterstützung!

Danprüfung am 26.11.2017 - 3 neue "Meister" für Holzhausen

posted by Judo Holzhausen e.V. on Nov 28, 2017

Nach mehreren Monaten harter Arbeit, viel Schweiß und manchmal auch Schmerzen war es am Sonntag, den 26.11.2017, für 3 Judoka aus Holzhausen endlich soweit. Rene Sohr, Lisa Pilarski und Maik Singer stellten sich neben 11 weiteren Sportlern der Danprüfung im vogtländischen Adorf.

Bereits in den frühen Morgenstunden reisten unsere 3 Prüflinge mit ihren Ukes und Familienanhang nach Adorf. Der austragende BSV Adorf sorgte für optimale Bedingungen.

Nach der Passkontrolle ging es um 9:00 Uhr zunächst zur schriftlichen Theorieprüfung. Diese konnten alle Sportler mit Bravour bewältigen.

Danach ging es auf die Matte. Drei Prüfungskommissionen auf drei Matten nahmen an diesem Tag die Prüfungen ab. Unsere Starter waren alle auf Matte zwei. Unter den Augen der Prüfer Frank Geißler (Judoclub Leipzig), Ulrich Häßner (BSV Adorf) und Dirk Hilbig (Chemnitzer PSV) mussten folgende Prüfungspunkte demonstriert werden:

- Vorkenntnisse (Würfe des 1., 2., und 5. Kyu)
- 7 weitere Würfe
- komplette Nage-No-Kata (15 Techniken rechts und links)
- 19 Bodentechniken (Grundform)
- Erläuterung und Demonstration zur Spezial-/bevorzugten Technik mit Uchi-komi-Formen
- Anwendungsaufgabe Stand (Kombinationen, Finten, Gegenwürfe)
- Anwendungsaufgaben Boden (Übergang Stand/Boden, Verteidigung, Herausarbeiten von Techniken)
- René zeigte alternativ zur Spezialtechnik und den Anwendungsaufgaben ein Programm zur Selbstverteidigung.

Inklusive kurzer Mittagspause war das ganze Programm um 14:30 absolviert. Dann die Erlösung. Bis auf einen Sportler, der einen groben Fehler bei der Kata hatte, haben alle Prüflinge bestanden. Unsere Lisa war mit einer Gesamtnote von 2,5 die beste Sportlerin auf ihrer Matte. Auch unser Maik zeigte eine tolle Leistung! René konnte insbesondere beim Punkt Selbstverteidigung auftrumpfen.

Noch einmal beglückwünschen wir unsere drei neuen Danträger im Judo Holzhausen e.V.!!! Wir hoffen natürlich auch, dass diese Leistung unseren Nachwuchs anspornt, selbst den Weg zum 1. Dan zu gehen.

Vielen Dank an alle mitgereisten Unterstützer und natürlich auch an die Prüfer sowie die Ukes Matthias, Uwe und Amarah.



Männermannschaft in der Landesliga ab 2018

posted by Judo Holzhausen e.V. on Nov 23, 2017

LANDESLIGA - Männer 2018

STAND: 21.11.2017

25. Mrz.	A: JSV Rammenau	SV Einheit Altenburg	BC Radeberg
		SV Einheit Altenburg	JSV Rammenau
	A: JC Crimmitschau	JSV Rammenau	BC Radeberg
		Döbelner SC	HSG Mittweida
		Döbelner SC	JC Crimmitschau
	A: TSV 1864 Schlettau	JC Crimmitschau	HSG Mittweida
Judo Holzhausen		PSC Bautzen	
TSV 1864 Schlettau		PSC Bautzen	
22. Apr.	A: JSV Rammenau	Döbelner SC	Judo Holzhausen
		Döbelner SC	JSV Rammenau
		JSV Rammenau	Judo Holzhausen
	A: SV Einheit Altenburg	HSG Mittweida	TSV 1864 Schlettau
		HSG Mittweida	SV Einheit Altenburg
		SV Einheit Altenburg	TSV 1864 Schlettau
A: PSC Bautzen	JC Crimmitschau	PSC Bautzen	
	JC Crimmitschau	BC Radeberg	
	BC Radeberg	PSC Bautzen	
27. Mai.	A: HSG Mittweida	JSV Rammenau	PSC Bautzen
		JSV Rammenau	HSG Mittweida
		HSG Mittweida	PSC Bautzen
	A: Döbelner SC	TSV 1864 Schlettau	BC Radeberg
		TSV 1864 Schlettau	Döbelner SC
		Döbelner SC	BC Radeberg
A: Judo Holzhausen	SV Einheit Altenburg	JC Crimmitschau	
	SV Einheit Altenburg	Judo Holzhausen	
	Judo Holzhausen	JC Crimmitschau	
17. Jun.	A: JC Crimmitschau	Matte 1: JSV Rammenau	TSV 1864 Schlettau
		Matte 1: JSV Rammenau	JC Crimmitschau
		Matte 2: JC Crimmitschau	TSV 1864 Schlettau
	A: PSC Bautzen	Matte 2: HSG Mittweida	BC Radeberg
		HSG Mittweida	Judo Holzhausen
		Judo Holzhausen	BC Radeberg
		Döbelner SC	SV Einheit Altenburg
		Döbelner SC	PSC Bautzen
		PSC Bautzen	SV Einheit Altenburg

Am Abend des 21.11.2017 ging es zur Ligatagung nach Crimmitschau. Wieder einmal schreiben die Holzhausener Judoka Geschichte. Denn erstmals seit 1988 schicken wir eine Männermannschaft in einer sächsischen Liga an den Start. Gemeinsam mit unseren Sportfreunden vom JSC Stotternheim werden wir im kommenden Jahr in der Landesliga Sachsen kämpfen (Männer ab U18 aufwärts). Insgesamt geht es gegen 8 weitere Mannschaften (Rammenau, Bautzen, Radeberg, Döbeln, Schlettau, Crimmitschau, Altenburg, Mittweida). Es gibt insgesamt vier Kampftage (25.03.; 22.04.; 27.05.; 17.06.). Am 27.05.2018 werden wir sogar einer der Ausrichter des dritten Kampftages sein. Das wird eine richtig tolle Sache und wir freuen uns schon darauf. Weitere Infos wird es dann zur gegebenen Zeit geben. Die Vereine und Vorstände beider Vereine arbeiten seit Jahren eng zusammen und werde auch diese Aufgabe mit Tatendrang angehen! Also lasst euch überraschen.

Challenge Cup in Kamenz - 21 Medaillen und Gesamtsieg für Holzhausen

posted by Judo Holzhausen e.V. on Nov 22, 2017

Am Wochenende 18./19.11.2017 ging es zum Challenge Cup nach Kamenz. Der Wettkampf stand zu nächst unter keinen so guten Vorzeichen. Von 45 gemeldeten Sportlern gingen am Ende an zwei Tagen "nur" 26 Judoka aus Holzhausen an den Start. Es gab leider viele krankheitsbedingte aber auch sonstige Ausfälle. Unsere kleinen und großen Sportler gaben trotzdem ihr Bestes und konnten sich gut in Szene setzen.

Den Anfang machten am Samstag die u9 und u15. Bei den Jüngsten konnte sich Hanno gegen 10 weitere Sportler durchsetzen und souverän Gold erkämpfen. Auch Paula zeigte einen tollen Wettkampf und stand nach 4 Siegen ganz oben auf dem Treppchen. Gold gab es ebenfalls für Paul und Maximilian. Auch die anderen kleinen Judoka zeigten tolles Judo. Lena und Elias holten Silber, John Bronze. Mit 4 Gold, 2 Silber und 1 Bronze konnte sich die u9 den ersten Platz bei der Mannschaftswertung erkämpfen.

Die u15 war auch sehr stark besetzt. Robin und Caro ließen in ihren Gewichtsklassen nichts anbrennen und konnten nach 3 bzw. 4 Siegen Gold entgegennehmen. Johanna sicherte sich mit 3 Siegen und 1 Niederlage einen starken dritten Platz.

Nach Tag eins lag man mit 6 Gold, 2 Silber und 2 Bronze auf Platz 1 der Gesamtmannschaftswertung (olympisches System).

Am Sonntag kämpfte dann die u12 und u18. Auch hier gaben unsere Kämpfer alles. Unsere Goldmädels der u12 konnten gewohnt stark auftrumpfen. Gold für Finnya, Kora und Marlene. Luis konnte sich nach 5 starken Kämpfen in seiner stark besetzten GWK (23 Teilnehmer) einen tollen 2. Platz sichern. Bronze gab es für Willi und Florian. Diese Medaillen reichten zu Platz 1 in der Mannschaftswertung der u12. Klasse!

Unsere großen Jungs und Johanna (startete neben der u15 auch in der u18) konnten dann für einen tollen Abschluss sorgen. Tristan machte einen starken Wettkampf und konnte sich mit 4 Ipponsiegen Gold erkämpfen. Jannek brauchte für seine beiden Kämpfe nur 17 Sekunden und holte sich ebenfalls Gold. Johanna, Tommy und Tim erreichten durch eine tolle Leistung jeweils Platz 3. Die u18 holte sich am Ende noch Platz 3 in der Mannschaftswertung.

Unsere 26 Judoka haben den Judo Holzhausen e.V. wieder würdig vertreten und 21 Medaillen erkämpft. (11 Gold, 3 Silber, 7 Bronze). An beiden Wettkampftagen gingen über 400 Sportler aus 32 Vereinen an den Start. Der Judo Holzhausen e.V. konnte sich am Ende den ersten Platz in der Gesamtwertung sichern (olympisches System)!!! Wahnsinn.

Herzlichen Dank an die zahlreich Eltern, die uns nach Kamenz begleitet haben. Unsere vier Kampfrichter (Katja, Ben, Maximilian und Martin) haben einen klasse Job gemacht!

Danke auch an den PSV Kamenz für diesen toll organisierten Wettkampf.

Ergebnisse:

u9:

Gold: Paul Franze, Hanno Tief, Maximilian Musinski, Paula Risch

Silber: Lena Jacobi, Elias Edelmann

Bronze: John Reiprich

u12:

Gold: Finnya Koslan, Kora Kittel, Marlene Holler

Silber: Luis Burmeister

Bronze: Florian Lossin, Wilhelm Holler

u15:

Gold: Robin Schaarschmidt, Caroline Singer

Bronze: Johanna Holler

u18:

Gold: Tristan Koslan, Jannek Engelmann

Bronze: Johanna Holler, Tim Jäckel, Tommy Teichert



Johanna Schmidt Turnier in Grimma

posted by Judo Holzhausen e.V. on Nov 6, 2017

Am 04.11.2017 starteten wir mit 29 Sportlern nach Grimma zum "Johanna Schmidt Turnier". Dieser Wettkampf ist normalerweise immer eine schöne Erfahrung, besonders für die kleinen und unerfahrenen Sportler. Leider wurde der Wettkampf durch zahlreiche Events (Bundesliga Finale in Leipzig, Deutscher Jugendpokal in Senftenberg, ...) "gestört" wodurch nur wenige Vereine teilnahmen. Sehr schade.

Trotzdem konnten sich unsere jüngsten Sportler nach einwöchigem Trainingsausfall (Baustelle Judohalle) gut präsentieren. Wegen der geringen Vereins- und Teilnehmeranzahl waren vereinsinterne Kämpfe keine Seltenheit. Unsere Sportler konnten sich trotzdem gut in Szene setzen. Am besten gelang dies in der u9 und u10 Julius Neugebauer, der sich trotz geringer Erfahrung im Wettkampf durchsetzen konnte und seine beiden Kämpfe souverän gewinnen konnte. Ähnlich gelang dies auch Hanno, der gegen 2 seiner wohlbemerkt älteren Vereinskameraden gewann. Natürlich gab es auch hier Erfolge der älteren, erfahrenen Sportler, die auf der Matte mal wieder zeigten was sie drauf haben. In der u12 sind besonders die Erfolge von Constantin und Florian zu vermerken. Beide konnten ihre beiden Kämpfe gewinnen und erkämpften sich Platz 1. Auch Luis und Lennard Jentsch kämpften sich durch die am stärksten besetzte Gewichtsklasse der u12 und beendeten den Wettkampftag mit Platz 1 und 2.

Alles in allem ein erfolgreicher Wettkampf für Holzhausen, den wir mit Platz 2 in der Mannschaftswertung bei Mädchen und Jungen abschlossen.

Danke an alle die erschienen sind und Herzlichen Glückwunsch an die Platzierten.

u9/u10

Gold: Julius Neugebauer, Hanno Tief, John Reiprich, Lena Jacobi, Anton Weitz, Ludwig Otto, Lennart Otto, Diana Hartmann, Paula Risch, Francesca Peter, Klara Sjkova

Silber: Noah Vogel, Leon Kleine, Ludwig Mehlgarten, Florian Ketscher, Laelia Knaak

Bronze: Lotta Burmeister, Maximilian Musinski, Aaron Jaeckel, Levin Süß



u12

Gold: Luis Burmeister, Wilhelm Holler, Florian Lossin, Constantin Grießhammer

Silber: Lennard Jentzsch, Paul Bindzettel, Louis Kämpf

Bronze: Jonas Weser, Katharina Knaak

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Nachwuchsübungsleiter Thea, Melanie, Johanna, Tim und Bruce, die den Wettkampf alleine abgesichert haben! Danke auch an unsere Kampfrichter Katja und Martin.

(Artikel von Bruce Wittl)



Jugendpokal 2017 – Mädchenmannschaft ohne Platzierung und trotzdem gewonnen

posted by Judo Holzhausen e.V. on Nov 5, 2017

Bereits am Freitag den 03.11.2017 ging es für die Mädchenmannschaft der Kampfgemeinschaft Judoclub Leipzig / Judo Holzhausen nach Senftenberg zum Jugendpokal der u14.

Am Abend standen zunächst die Akkreditierung, das Mannschaftswiegen und ein Training mit der Olympiafünften und Nationalmannschaftssportlerin Luise Malzahn auf dem Programm. Die Stimmung in der Mädelsmannschaft und bei den mitgereisten Eltern war prima. Im Anschluss ging es zu unserer Unterkunft (Familienpark Senftenberg) wo wir den Abend bei leckeren Nudeln, Lagerfeuer und tollen Gesprächen beenden konnten.

Motiviert ging es am Samstagmorgen in die Niederlausitzhalle. Die Erwärmung leiteten dieses Mal zwei Sportler der u21 Nationalmannschaft des UJKC Potsdam.

Mit der Eröffnung stieg die Aufregung bei allen Beteiligten sichtlich an. Leider war unsere Finnya (-38 kg) krankheitsbedingt ausgefallen, sodass wir in jedem Mannschaftskampf bereits einen Punkt abgeben mussten.

Die erste Begegnung gegen das Team JC Samura Oranienburg mussten wir knapp mit 2:3 abgeben. Die Punkte holten hier Tanja Hanschmann (-57 kg) und Laura Jurkutat (+57 kg).

In der ersten Begegnung der Hoffnungsrunde ging es dann gegen die Kampfgemeinschaft Budokan Lübeck / Fortuna Glückstadt. Kampflös lagen wir wieder 0:1 zurück. Auch Marlene (-44 kg) konnte leider nicht gewinnen. Es folgten drei Siege durch Kora Kittel (-50 kg), Tanja Hanschmann (-57 kg) und Laura Jurkutat (+57 kg), sodass wir hier mit 2:3 gewinnen konnten. Nach diesem Ergebnis war die Freude natürlich groß! Der dritte Kampf gegen die Kampfgemeinschaft BC Vorpommern / Schweriner Judoclub ging dann 0:5 verloren.



Unsere junge Mannschaft hat sich in diesem Jahr zum ersten Mal der Herausforderung Jugendpokal gestellt und will im kommenden Jahr erneut angreifen. Sieben der acht Sportlerinnen können im Jahr 2018 erneut in der u14 an den Start gehen. Wir sind zuversichtlich, dass wir uns dann weiter nach vorne kämpfen können.

Einen Grund zur Freude gab es dann doch noch. Bei der parallel stattfindenden Teamolympiade, bei der verschiedene Geschicklichkeitsaufgaben in der Mannschaft absolviert werden mussten, konnten unsere Mädels von 30 teilnehmenden Mädchenmannschaften den 1. Platz belegen! Einfach klasse. Im Ergebnis war es für alle Beteiligten ein tolles Erlebnis und wir freuen uns schon auf das kommende Jahr. Danke an die Sportlerinnen des JCL und die mitgereisten Eltern.

Gold und Silber beim Landesausscheid Jugendpokal

posted by Judo Holzhausen e.V. on Okt 25, 2017

Am 21.10. fand der Landesausscheid des Deutschen Jugendpokals in Dresden statt. In diesem Jahr bildeten wir in der u14 wbl und u18 mnl eine Kampfgemeinschaft mit dem Judoclub Leipzig.

Dass wir zwei schlagkräftige Mannschaften zum Bundesfinale in zwei Wochen nach Senftenberg schicken können, zeigte sich an den guten Ergebnissen.

Die u14 Mädchen konnten sich sehr gut präsentieren. Die Kämpfe wurden mit 3:2 und 4:1 gewonnen. Aber auch der

Teamgeist war bei dieser Mannschaft besonders stark. Eine tolle Mannschaft und verdient Gold.



Die u18 Jungs mussten sich der Mannschaft von Rodewisch knapp 2:3 geschlagen geben. Der zweite Kampf wurde dann 5:0 gewonnen. Am Ende Platz 2. Wir freuen uns über diese guten Ergebnisse und drücken für das Bundesfinale die Daumen!

Aus Holzhausen kämpften:
Finnya Koslan, Marlene Holler, Kora Kittel
Tristan Koslan, Jannek Engelmann

Neue Yogakurse im November

posted by Judo Holzhausen e.V. on Okt 25, 2017

Ab dem 06.11. findet ein neuer Kinderyogakurs (4-6 Jahre) bei uns in der Halle statt. Ab dem 28.11. dann auch ein neuer Kurs für Erwachsene. Bei Fragen meldet euch bei Corinna.

Zwei neue Trainerassistenten für unseren Verein

posted by Judo Holzhausen e.V. on Okt 17, 2017

An zwei Lehrgangswochenenden in Riesa konnten Thea Kreusel und Johanna Holler (beide sind schon als Helfer im Verein auf der Matte) die Ausbildung des Trainerassistenten erfolgreich absolvieren. Unter der Leitung von René Liesebach wurden viele nützliche Dinge für das Training mit den Jüngsten vermittelt.

Die beiden hatten sichtlich Spaß und haben auch wieder neue Judofreunde kennengelernt, die sie vielleicht bei der Trainer C Ausbildung in zwei Jahren wiedersehen.

Wir sagen Danke für die Unterstützung im Verein und Glückwunsch zum Bestehen.



Hier noch der Bericht vom Judo-Verband Sachsen mit weiteren Bildern und Eindrücken.

<https://judoverbandsachsen.de/2017/10/01/neue-trainerassistenten-2017-erfolgreich-ausgebildet/>

Herbsttrainingslager 2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Okt 12, 2017

Vom 02.10. bis zum 06.10. ging es für unsere größeren Sportler wieder ins Athletiktrainingslager nach Grünheide. In diesem Jahr wurden wir von einigen Sportlern vom befreundeten Verein JC RBS 1991 Leipzig e.V. begleitet. Insgesamt gingen 22 Sportler und 3 Übungsleiter in die sportliche und spaßige Woche. Neben dem straffen Trainingsplan gab es natürlich auch wieder jede Menge Spaß. Hier ein kleiner Überblick unserer Aktivitäten.

Montag: Anreise und Trimm-Dich-Pfad

Dienstag: Frühsport, Unihockey, Seilspringen, Waldparklauf (Ausdauerlauf), Kraft und Dehnung auf dem Judoboden

Mittwoch: Frühsport, Volleyball, Badminton, Bergsprints, Ausflug Schwimmbad

Donnerstag: Frühsport, Basketball, Seilspringen, Waldparklauf (Ausdauerlauf), Partnerübungen und Kraftkreis auf dem Judoboden, am Abend Abschlussfeier und traditionelles Tischtennisturnier

Freitag: Abreise



Bei der "Feedbackrunde" am Donnerstag Abend waren sich alle Teilnehmer einig, dass es wieder ein anstrengendes und tolles Erlebnis war. Alle Sportler haben sich super verstanden. Auch die Übungsleiter waren mit der Einstellung und der gezeigten Leistung der Sportler mehr als zufrieden. Wir freuen uns auf das nächste Jahr!



Traktorpokal und Videonacht 2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Sep 27, 2017

Am letzten WE ging es wie jedes Jahr zu unseren Sportfreunden vom JSC Stotternheim. Gekämpft wurde in diesem Jahr nicht in Mannschaften sondern im Einzel in den Altersklassen u8,10,12 und 14. Wir sind insgesamt mit 38 Judokas an den Start gegangen, wobei unsere Truppe hätte wesentlich größer sein können. Unsere buntgemischte Gruppe aus alten Wettkampfphasen und Wettkampfneulingen hat sich unter den 244 Startern gut geschlagen. Am Ende konnten wir in der u8/u10 Platz 2 und in der u12/u14 den 3 Platz in der Mannschaftswertung erkämpfen, Klasse Leistung! Im Einzel konnten viele Sportler überzeugen. Am Ende konnten wir folgende Medaillen erkämpfen:

u8

Gold: Hanno Tief, Lotta Burmeister, Friederike Singer

Silber: Paul Franze, Lena Jacobi,

Bronze: Clara Döring

u10

Gold: Ludwig Otto, Anton Weitz, Bela Dürr

Silber: Elias Edelmann, Ludwig Mehlgarten, Colin Schönbrodt, Aaron Jaeckel, Paula Risch, Laelia Knaak

Bronze: Maximilian Musinski, Marc Altner, Levin Süß, Leon Viertler, Lennart Otto, Diana Hartmann, Theresa Wolfgramm, Florentine Oehme, Francesca Peter



u12

Gold: Marlene Holler, Kora Kittel, Luis Burmeister, Florian Lossin

Silber: Katharina Knaak, Lennard Jentzsch, Karl Kupetz, Wilhelm Holler

Bronze: Till Kühn

u14

Gold: Caroline Singer

Silber: Moritz Keltsch, Amy Victoria Gasch



Im Anschluss an den Wettkampf ging es für einige Sportler noch zur Videonacht. Geschlafen wurde wie immer auf der Judomatte.

Insgesamt war es wieder ein toller Wettkampf und ein super Erlebnis. Wir sagen Glückwunsch an unsere Sportler und freuen uns schon auf das kommende Jahr.

Danke an Bruce, Melanie und Thea für die Unterstützung beim Wettkampf und an unseren Kampfrichter Ben Wiese!

Spizzpokal 2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Sep 22, 2017



Es ist vollbracht. Erfolgreich konnte der Judo Holzhausen e.V. den 3. Spizzpokal über die Bühne bringen. Zu Gast waren wieder viele befreundete Vereine, unterer anderem die Sportfreunde aus Stotternheim, aus Taucha und vom JCL. Insgesamt kämpften 190 Sportler in den Altersklassen u8, u10 und u12 um die begehrten Medaillen und natürlich um den Mannschaftssieg (den Spizzpokal).

Unsere jungen Judoka aus Holzhausen konnten an diesem Tag wieder eine durchweg gute Leistung abrufen. Die jüngsten der u8 hatten teilweise ihren ersten Wettkampf. Am Ende gab es für die Holzhausener Sportler 16 x Gold, 11 x Silber und 15 x Bronze und das trotz stark besetzten Teilnehmerfeld. Diese tolle kämpferische Leistung reichte am Ende für Platz 1 in der Mannschaftswertung vor dem JSC Stotternheim und dem Judoclub Leipzig.



An dieser Stelle wieder einmal Danke an die vielen Sportler und Eltern unseres Vereins, die zur Durchführung des Wettkampfes beigetragen haben. Ihr seid die Besten ;-). Danke auch an die Techniker Krankenkasse (TK), die mit ihrem Stand (Smoothies und Ernährungsberatung) für eine schöne Abwechslung sorgten und an unsere Unterstützer und Namensgeber vom Spizz Leipzig!!! Viel mehr Bilder gibt es wie immer bei uns auf Facebook!

Judo Weltmeisterschaften in Budapest

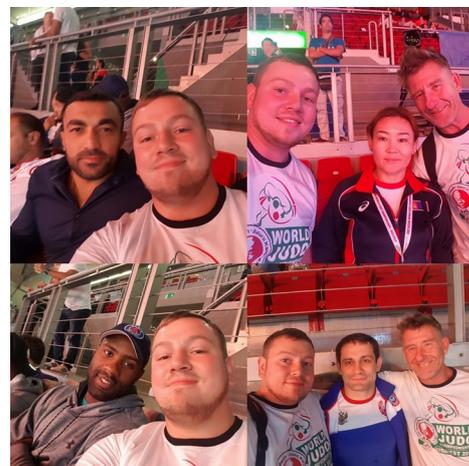
posted by Judo Holzhausen e.V. on Sep 8, 2017

Vom 31.08. bis 04.09. reiste unser Trainer und Vorstandsvorsitzender Christian Felgentreff mit 13 Sportfreunden aus Stotternheim (Judo-Stotternheim) zu den Judo Weltmeisterschaften der Männer und Frauen nach Budapest.

Insgesamt konnten sie vier spannende Wettkampftage verfolgen. Ein Highlight war sicherlich der Weltmeistertitel des deutschen Judoka Alexander Wieczersak bis 81 kg.

Neben der Matte konnten sie viele berühmte Judopersonlichkeiten treffen. So gelang unter anderem ein Foto mit Teddy Riner (+100 kg), der bei der WM in Budapest seinen neunten Weltmeistertitel in Folge gewinnen konnte und zudem zweifacher Olympiasieger ist. Auch Ilias Iliadis bot sich gerne für eine Foto an (6 Medaillen bei Weltmeisterschaften und Olympiasieger von Athen). Natürlich musste auch ein Foto mit der japanischen Judolegende Yasuhiro Yamashita gemacht werden, der von 1977 bis 1985 ungeschlagen blieb.

Neben dem umfangreichen Judoprogramm gab es auch kulturelle und kulinarische Höhepunkte. So verwöhnten uns unsere Gastgeber mit leckerem Kesseltulasch und Langos. Am Freitagabend konnte die Reisegruppe, die mit ihren einheitlichen T-Shirts immer gut zu erkennen war, die ungarische Hauptstadt bei einer Donaurundfahrt bestaunen. Im Ergebnis waren sich alle Teilnehmer einig, dass der Ausflug zur WM ein ganz besonderer war und unbedingt der Wiederholung bedarf. Anbei ein paar Eindrücke.



Sommerabschlussfeier auf der Trabrennbahn Panitzsch

posted by Judo Holzhausen e.V. on Aug 21, 2017

Am Samstag den 19.08.2017 fand unsere super Sommerabschlussfeier statt. Mehr als 130 Sportler, Eltern und Geschwister konnten eine tolle Zeit auf der Trabrennbahn in Panitzsch erleben. Mit Zelten, Grillen, Lagerfeuer, Stockbrot und Nachtwanderung war für jeden was dabei. Vielen Dank an die fleißigen Helfer für die Organisation und Durchführung. Es war klasse!



Trainingsstart und Fortschritt Baustelle

posted by Judo Holzhausen e.V. on Aug 17, 2017

In der zweiten Ferienwoche ging es für zahlreiche Holzhausener Judoka ins Trainingslager nach Straußberg. Dort konnten wir eine tolle Woche mit unseren Freunden aus Stotternheim verbringen (insgesamt 170 Judoka!!!). Die meisten Sportler konnten die Woche auch dazu nutzen, um den nächst höheren Kyugrad (Gürtel) abzulegen. Glückwunsch an diese Sportler!

Auch für unsere jüngeren Sportler gab es noch die Möglichkeit einen neuen Gürtel abzulegen. So organisierten die Trainer Lisa Pilarski und Christian Felgentreff in der letzten Ferienwoche noch ein Kyustrainingslager bei uns in Holzhausen. Unterstützt wurden sie dabei von der Jugend.

Insgesamt konnten in den Ferien 65 Gürtelprüfungen abgelegt werden. Einfach klasse.

Natürlich waren die Bauarbeiter in der Ferienzeit nicht untätig. Es geht weiter voran und die Rohbauarbeiten sind fast abgeschlossen. Das Training findet trotz der Bauarbeiten zu den gewohnten Zeiten statt.



Am kommenden Wochenende (19.08.2017) findet unsere Sommerabschlussfeier statt. Darüber werden wir natürlich ausführlich berichten. In die Wettkämpfe starten wir dann ab dem 16.09.2017 mit unserem Spizzpokal.

Baubeginn II. Bauabschnitt – Erweiterungsbau Judohalle Holzhausen

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jun 29, 2017

Endlich ist es soweit. Unser II. BA ist am Montag gestartet. Am letzten WE haben sich noch einmal einige Mitglieder getroffen, um bauvorbereitende Arbeiten zu erledigen. Vielen Dank an diese Helfer.

Seit Montag sind nun auch die Profis am Werk. Von Zeit zu Zeit werden wir über den aktuellen Baustand informieren.

In den nächsten 6 Monaten wird ein Erweiterungsbau an die bestehende Judohalle errichtet. Dieser enthält neben einem großen Foyer auch Umkleiden sowie Sanitär- und Duschbereiche. Außerdem finden in dem neu geschaffenen, eingeschossigen Anbau ein Kraftraum und ein kleines Büro für den Vorstand Platz. An dem Foyer befindet sich ein barrierefreies WC, das von Sportlern und Besuchern gleichermaßen genutzt werden kann. Ergänzt wird der Anbau durch einen Haustechnikraum und ein kleines Lager für Sport- und Trainingsgeräte. Die interimsmäßigen Umkleiden und das WC in der Halle werden mit Errichtung des Anbaus zurückgebaut. Die bestehende Mattenfläche kann dann auf die gesamte Hallengröße erweitert werden.

Bei der Durchführung der Baumaßnahme arbeiten wir, wie schon im ersten Bauabschnitt, mit dem Architektenbüro Schoener & Panzer zusammen. Bei der Innen- und Außengestaltung sind auch in diesem Bauabschnitt einige Highlights zu erwarten.

Ermöglicht wird das Projekt durch die harte Arbeit des Vereins. Insbesondere René Sohr und Christian Felgentreff haben sich um die Förderung bemüht. Bei unserem Bau werden wir durch Fördermittel der Stadt Leipzig und der Sächsischen Aufbaubank unterstützt, aber auch durch unseren vielen Mitglieder, die es durch Spenden und Darlehen ermöglicht haben, die nötigen Eigenmittel bereitzustellen.

Wir alle freuen uns auf eine tolle Baustelle und unser dann fertiges "Zuhause".



LVZ vom 21.06.2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jun 21, 2017

Vielen Dank an Frank Schober für den Bericht.

Auszeichnung des Sächsischen Innenministeriums

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jun 20, 2017

Vorstandsvorsitzender Christian Felgentreff und Vorstandsmitglied René Sohr reisten am 16.06.2017 nach Dresden zur Preisverleihung des Sächsischen Staatspreises für Baukultur 2017.

Thema der Preisverleihung war Bau-Kultur-Bildung.

Alte Gebäudebestände sollten energieeffizient mit Bildungsauftrag umgenutzt werden.

Aus einem alten DDR-Heizhaus der 60-Jahre wurde unsere tolle Judohalle errichtet.



René Sohr (l.) und Christian Felgentreff vom Judoverein Holzhausen freuen sich über Sachsens Staatspreis für Baukultur. Foto: privat

sen, gehörtest schon immer zu den Leisen. Du standest stets über allen Dingen, nichts konnte dich aus der Ruhe bringen."

Große Ehre für Christian Felgentreff und René Sohr vom Judoverein Holzhausen, die Architekten vom Büro Schoener & Panzer sowie die Holzbauer Regen & Barth: Der Umbau des alten DDR-Heizhauses zur modernen Judo-Halle hatte nicht nur in Leipzig viel Aufmerksamkeit erzeugt, sondern im gesamten Freistaat. Das Projekt gehörte zu den 31 Nominierten für den Sächsischen Staatspreis für Baukultur – und schnitt bei der Ehrung in Dresden mit Platz zwei überragend ab. Umso schöner, dass der Verein tags darauf bei den Landesjugendspielen an der Elbe für seine tolle Nachwuchsarbeit erneut belohnt wurde: Kora Kittel errang die Goldmedaille.

Von insgesamt 31 Bauprojekten aus ganz Sachsen konnte unsere Judohalle den 2. Platz belegen. Dafür bekamen die Architekten Schoener & Panzer, der Bauherr Judo Holzhausen e.V. und das ausführende Gewerk Holzbau Regen & Barth eine Anerkennung durch das Staatsministerium des Inneren. Ein weiteres tolles Erlebnis und Anerkennung für die Arbeit des Vereins! Wir sind stolz.

Landesjugendspiele 2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jun 19, 2017

Am WE 17./18 Juni 2017 gingen 6 Holzhausener Judoka bei den LJS in Dresden in den Altersklassen u13 und u15 an den Start. Unsere beiden u13 Mädels, Kora und Finnya, konnten an ihre guten Leistungen der letzten Monate anknüpfen und sich jeweils zwei Medaillen (Athletik und Judo) sichern.

Am Sonntag ging es dann für die u15 nach Dresden. Hier konnten sich unsere Zwillinge Romy und Sophie jeweils die Bronzemedaille im Athletikteil sichern. Sophie erkämpfte sich zugleich Bronze im Judowettkampf. Für Tom und Caro hat es dieses Mal trotz guter Leistung nicht für eine Platzierung auf dem Treppchen gereicht.

Ergebnisse:

Athletik:

u13: Gold: Kora Kittel - Bronze: Finnya Koslan

u15: Bronze: Romy Adler, Sophie Adler

Judo:

u13: Silber: Kora Kittel – Bronze: Finnya Koslan

u15: Bronze: Sophie Adler



Glückwunsch an unsere Judoka und Danke an Maik, Lisa und Stefan für die Betreuung vor Ort.

Bronze für Thea bei den MDEM der u15

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jun 19, 2017

Nach 1 Niederlage und 2 Siegen belegt Thea bei ihren ersten Mitteldeutschen Meisterschaften den 3. Platz. Eine klasse Leistung! Herzlichen Glückwunsch.

Robin konnte verletzungsbedingt leider nicht an den Start gehen.

Lipsiade 2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jun 13, 2017

Bei der 20. Lipsiade gingen insgesamt "nur" 32 Holzhausener Judoka an den Start. Das Ergebnis kann sich trotzdem sehen lassen. Bei einem starken Teilnehmerfeld mit Judokas aus Israel konnten sich unsere Nachwuchskämpfer insgesamt 6 x Gold, 6 x Silber und 7 x Bronze erkämpfen. Hinzu kommen viele 5. Plätze in gut besetzten Gewichtsklassen.

Am Samstag starteten die Sportler der u11 und u13. Viele Judoka konnten ihre gute Leistung aus den letzten Wettkämpfen bestätigen. So sicherte sich Luis Burmeister bei 17 Teilnehmern wieder einmal die Goldmedaille. Gold ging dieses Mal auch an Philip Kotalla, der am Samstag konzentriert kämpfte und 3 Siege erringen konnte. Aber auch andere Sportler konnten mit einer starken kämpferischen Leistung auftrumpfen. So konnte Till 4 Kämpfe gewinnen und musste sich nur einmal geschlagen geben, ein toller 3. Platz für ihn. Für seine Mühe nicht belohnt wurde Bela Dürr. Er belegte nach 4 Siegen und 2 Niederlagen einen undankbaren 5. Platz.

Am Sonntag gingen dann die größeren Sportler der u15 und u18 auf die Matte. Auch hier war das Teilnehmerfeld gut besetzt. Isabella Otto konnte sich selbst und die Trainer überraschen. Sie schaffte 2 Siege gegen erfahrenere Gegnerinnen und sicherte sich Gold. Unsere Amy Gasch hatte am Sonntag ihren ersten Wettkampf. Zwar gingen 3 Kämpfe verloren, trotzdem konnte sie Bronze mit nach Hause nehmen. In der männlichen u18 zeigte unser Nachwuchstrainer Tim Jäckel einen tollen Wettkampf. Seine drei Kämpfe konnte er alle vorzeitig mit Ippon gewinnen. Das Finale gewann er mit einer Würge gegen einen Sportler aus Israel. Einfach klasse.

Im Ergebnis haben viele Holzhausener Judoka eine klasse Leistung gezeigt. Bei manchem Sportler ist aber auch noch etwas Luft nach oben. Einige Sportler der u13 und u15 sind am kommenden WE noch einmal unterwegs (Landesjugendspiele und Mitteldeutsche Einzelmeisterschaften der u15). Der Rest geht erst einmal in die Sommerpause.

Vielen Dank an alle Eltern und Trainer, die das schöne WE in der Wettkampfhalle verbracht haben.

Und natürlich Glückwunsch an die Platzierten:

Ergebnisse:

u11:

Gold: Luis Burmeister,

Silber: Arwen Koslan, Colin Schönbrodt, Diana Hartmann

Bronze: Till Kühn, Ludwig Otto, Florian Lossin

Platz 5: Bela Dürr, Florentine Oehme, Karl Kupetz

u13:

Gold: Philip Kotalla, Marlene Holler

Silber: Kora Kittel

Platz 5: Wilhelm Holler, Katharina Knaak

u15:

Gold: Karl Rohde, Isabella Otto

Silber: Thea Kreusel

Bronze: Robin Schaarschmidt, Amy Gasch, Caroline Singer

Platz 5: Tom Kittel, Adolar Hartmann

u18:

Gold: Tim Jäckel

Silber: Maximilian Singer

Bronze: Tommy Teichert

Platz 5: Tristan Koslan



Große Freude beim ersten vereinsinternen Anfängerturnier

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jun 13, 2017

Am 27.05.2017 fand unser erstes Vereinsinternes Anfängerturnier statt. Insgesamt gingen 27 Sportler der Altersklassen U7 und U9 bei uns im Dojo auf die Matte. Für unsere jüngsten Sportler ging es an diesem Tag vor allem darum, den Wettkampfablauf kennen zu lernen und erste Wettkampferfahrung zu sammeln. In beiden Altersklassen kämpften unsere Anfänger ausschließlich im Boden gegeneinander. Die größeren Judoka konnten sich auch im Stand messen.

In der Altersklasse U7 wurden die Medaillen spielerisch erkämpft. Das „Rausschieben“ und „Rausziehen“ aus der Kampffläche war das Ziel, bei Gleichstand entschied der Festhaltewettbewerb über Sieg oder Niederlage.

In der U9 ging es im Bodenkampf schon richtig zur Sache. Die Kämpfer gaben ihr Bestes und versuchten ihren Gegner mit einer Festhalte zu besiegen.

Am Ende konnten sich alle Sportler über eine Medaille freuen! Wir möchten uns noch einmal bei allen Sportlern, Helfern, Eltern, Kampfrichtern und Trainern bedanken und freuen uns schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.



Viele weitere Bilder findet ihr wie immer auf unserer Facebookseite.

Landemeisterschaften u15 - zwei Judoka für MDEM qualifiziert

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mai 29, 2017

7 Judoka aus Holzhausen hatten sich für die LEM u15 in Rodewisch qualifiziert, leider konnten nur 3 Sportler(innen) mitfahren. Diese drei konnten die Aufgabe Landesmeisterschaften jedoch erfolgreich absolvieren.

Robin (bis 60 kg) stand nach einem Freilos und einem Ipponsieg bereits im Halbfinale. Leider verletzte er sich im ersten Kampf, sodass er das Halbfinale unter Schmerzen anging. Mit einem schönen Angriff und einem guten Übergang Stand-Boden konnte auch das Halbfinale relativ schnell gewonnen werden. Das Finale und die damit verbundene Qualifikation für die MDEM waren somit geschafft. Das Finale gab er dann kampflös ab. Für Trainer und Sportler ging die Gesundheit an dieser Stelle vor.

Thea (bis 63 kg) zeigte sich an diesem Tag ebenfalls in guter Form. Nach einem Auftaktsieg und einem knapp verlorenen Halbfinale ging es in den Kampf um Bronze. Hier erzielte sie zunächst eine Wazariwertung, bevor sie den Kampf vorzeitig mit Ippon beenden konnte. Auch sie sicherte sich somit eine Platzierung und die Qualifikation.

Unsere Caroline (bis 52 kg) scheiterte knapp. Mit einem Sieg und zwei Niederlagen belegte sie einen guten 5. Platz. Sie hat aber im kommenden Jahr erneut die Chance in der u15 zu kämpfen.

3 Judoka, Silber, Bronze und Platz 5. Ein Ergebnis mit dem die Sportler und der Trainer sehr zufrieden waren. Für Thea und Robin geht es am 17.06.2017 nach Schmölln zu den Mitteldeutschen Meisterschaften. Dort konnte unser Tristan im Jahr 2015 den Titel erkämpfen. Wir sind also gespannt.

Jugend beim Magdeburger Reiter

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mai 22, 2017



Am 21.05.2017 waren die Judoka aus Holzhausen erstmals in Magdeburg beim Magdeburger Reiter unterwegs. Insgesamt gingen 15 Judoka der u11 und u13 an den Start. Das Starterfeld war groß und gut besetzt (JCL, SV Halle, Berlin, Braunschweig, usw.) und so mussten sich unsere kleinen Kämpfer ihre Medaillen hart verdienen.

Am besten gelang dies Luis Burmeister, Kora Kittel, Finnya Koslan und Florian Lossin, die alle ihre Gewichtsklassen gewinnen konnten und eine Goldmedaille mit nach Hause nahmen.

Auch viele jüngere Judoka zeigten eine tolle Leistung. So konnten sich Ludwig Otto, Anton Weitz (6 Kämpfe!) und Lennart Otto starke dritte Plätze erkämpfen. Für ihre gute Leistung wurden Paul Bindzettel und Alvin Kotalla dieses Mal nicht belohnt. Nach 2 Siegen und 2 Niederlagen belegten sie beide einen 5. Platz. Für den ein oder anderen Sportler wäre mit etwas mehr Trainingsehrgeiz sogar mehr drin gewesen.

Ergebnisse:

Platz 7 in der Mannschaftswertung

Gold: Luis Burmeister, Kora Kittel, Finnya Koslan, Florian Lossin

Silber: Philip Kotalla

Bronze: Katharina Knaak, Ludwig Otto, Anton Weitz, Lennart Otto

5. Plätze: Alvin Kotalla, Paul Bindzettel

Glückwunsch an die Sportler!



Vielen Dank an die mitgereisten Eltern, die Trainer Christian Felgentreff und Stefan Goedecke und natürlich die beiden Kampfrichter Ben Wiese und Martin Meyer.

Starke Kämpfe und gute Ergebnisse beim Messe-Cup/Ega-Pokal in Erfurt

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mai 9, 2017

Am Wochenende 06./07.05.2017 gingen die Holzhausener Judoka bei den größten Wettkämpfen im Mitteldeutschen Raum an den Start. Die Trainer Lisa Pilarski und Christian Felgentreff reisten bereits am Freitag Abend an, um die Akkreditierung für die Wettkämpfe vorzunehmen.

Am Samstag starteten mehr als 500 Sportler aus 180 Vereinen und 11 Nationen (unter anderem Ungarn, Israel, Niederlande, Schweden, Polen und Tschechien) beim internationalen Messe-Cup der u16. Unsere Medaillenhoffnung Jannek (+73 kg) und Robin (bis 60 kg) fielen leider verletzungsbedingt für diesen Wettkampf aus. Und so ging Johanna Holler als einzige Sportlerin aus Holzhausen in der GWK bis 52 kg an den Start (insgesamt 51 Judokas). Den ersten Kampf konnte Johanna zunächst gut gestalten, insbesondere durch eine gute Bodenaktion (Festhalte). Im Kampfverlauf stützte sie sich bei einem Wurf der Gegnerin ab und musste verletzt aufgeben. Es ging direkt mit dem Krankenwagen ins Krankenhaus. Am Abend gab es dann die Diagnose. Nichts gebrochen, dafür ein Band im Ellenbogen gerissen. Sie fällt somit leider mehrere Monate für Training und Wettkampf (unter anderem LEM u15) aus. Gute Besserung an dieser Stelle!

Am Sonntag gingen dann unsere kleinen Sportler der u13 beim internationalen Ega-Pokal auf die Matte. Auch hier waren über 350 Sportler aus mehr als 100 Vereinen aus dem In- und Ausland am Start.



Marlene (bis 36 kg) und Kora (bis 44 kg) machten beide einen tollen Wettkampf. Marlene konnte sich im ersten Kampf schnell mit ihrer Spezialtechnik auf Ippon durchsetzen. Auch den zweiten Kampf konnte sie vorzeitig mit Ippon auf Wurf gewinnen. Im dritten Kampf verletzte sie sich bei einer Bodenaktion am Finger, sodass das Greifen schwer fiel. Der Kampf ging leider verloren. Unter Schmerzen ging sie auch in der Hoffnungsrunde noch einmal auf die Matte. Doch auch hier musste sie sich geschlagen geben. Am Ende ein starker 9. Platz unter 27 Startern.

Kora musste meist gegen ältere Gegnerinnen auf die Matte. Nach einem Sieg und einer Niederlage ging es in der Hoffnungsrunde weiter. Hier konnte sie sich zunächst gegen eine Sportlerin aus Polen mit Ippon durchsetzen. Auch der Kampf um den Einzug in das "Kleine Finale" wurde gewonnen. Im fünften Kampf ging es dann schließlich um die begehrte Bronzemedaille. Die Gegnerin (erneut aus Polen) lag schnell mit 0:2 Shidos (Bestrafungen) hinten. Im weiteren Kampfverlauf versäumten es die Kampfrichter, das passive Kampfverhalten und das Fassen um den Kopf (unterhalb der u18 verboten)

zu bestrafen, was zu einem Sieg für Kora geführt hätte. Kurz vor dem Ende des Kampfes musste Kora eine Wertung abgeben, sodass dieser Kampf unverdienter Maßen verloren ging. Trotzdem Glückwunsch für diesen tollen 5. Platz!

Unsere anderen Teilnehmer Finnya Koslan, Wilhelm Holler und Luis Burmeister schieden nach guten Kämpfen (alle über die volle Zeit) vorzeitig aus dem Turnier aus. Im Ergebnis können wir mit einem 5. und einem 9. Platz sehr zufrieden sein, zumal alle unsere Sportler der u13 nächstes Jahr erneut die Chance haben, bei diesem Turnier auf die Matte zu gehen. Unsere kleinen Kämpfer können auf jeden Fall mit der nationalen und internationalen Spitze mithalten.



Danke an alle mitgereisten Eltern, die ihren Kindern dieses tolle Judoerlebnis ermöglicht haben.

BEM u15 - 7 Judoka aus Holzhausen für LEM qualifiziert

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mai 2, 2017

Am 29.04.2017 gingen 3 Jungs und 6 Mädchen bei den Bezirksmeisterschaften in Leipzig (PSV) an den Start. Bei den Jungs konnte sich Robin (60 kg) einen starken 2. Platz erkämpfen. Erst im Finale musste er sich einem Sportler des JCL geschlagen geben.

Bei den Mädchen konnten sich alle sechs ein Ticket für die LEM sichern. Besonders überzeugen konnten Thea (63 kg) und Johanna (52 kg) die jeweils 2 Kämpfe gewinnen konnten. Auch die anderen Mädchen zeigten eine gute Leistung.

Am 27.05. geht es nach Rodewisch zu den LEM. Wir hoffen auch dort auf die ein oder andere Medaille.

Ergebnisse:

- Silber: Robin Schaarschmidt, Johanna Holler, Thea Kreusel, Sophie Adler, Isabella Otto
- Bronze: Caroline Singer, Romy Adler
- 5. Platz: Tom Kittel



Stiefelpokal und Bundessichtungsturnier u16

posted by Judo Holzhausen e.V. on Apr 11, 2017



10 Jungs der u11 gingen beim 7. Stiefelpokal in Döbeln an den Start. Der Wettkampf war sehr gut organisiert und auch stark besetzt. Trotz vieler guter Kämpfe konnten leider nicht alle Sportler ihre maximale Leistung abrufen. Am Ende sicherten sich Luis Burmeister sowie Florian Lossin Gold und Karl Kupetz Bronze. Glückwunsch an die Jungs und Danke an unsere Karis Ben und Martin.

Gleichzeitig ging unser Jannek beim Bundessichtungsturnier u16 mit internationaler Beteiligung auf die Matte. Nach zwei Siegen und zwei Niederlagen belegt Jannek einen starken 7. Platz. Eine klasse Leistung!

Nun gibt es erstmal eine Wettkampfpause. Am 29.04. stehen dann die Bezirksmeisterschaften der u15 an.

Wir sind Talentstützpunkt!

posted by Judo Holzhausen e.V. on Apr 5, 2017

Aufgrund der guten Nachwuchsarbeit der letzten Jahre wurde unser Verein zum Talentstützpunkt des Judo-Verband Sachsen und des Landessportbund Sachsen ernannt. Wir sind stolz auf das bisher Erreichte und wollen als Verein weiterhin unser Bestes geben!



Artikel im Sachsensport - Judo im Heizhaus

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 30, 2017

In der neuen Ausgabe des Sachsensport, Magazin des Landessportbundes Sachsen, liegt der Schwerpunkt auf dem Thema Sportstätten. Im Magazin heißt es: "Die Verfügbarkeit adäquater Sportstätten für alle Sportvereine ist neben der ausreichenden Zahl gut qualifizierter Übungsleiter das wohl wichtigste Kriterium für eine erfolgreiche Sportentwicklung". Die Leser werden insbesondere über die Möglichkeit der investiven Sportförderung der SAB informiert. Als Musterbeispiel für eine tolle Sportstättenentwicklung wird unsere Judohalle als Projekt vorgestellt. Hier könnt ihr den Artikel lesen.

In diesem Zusammenhang ein großes Dankeschön an das begleitende Architektenbüro Schoener und Panzer und alle Unterstützer.

In diesem Jahr planen wir nun noch unseren Erweiterungsanbau mit Foyer, Umkleiden, Sanitäranlagen und einem Krafraum. Nähere Infos diesbezüglich gibt es in den kommenden Wochen.

SPORTSTÄTTEN
Sportförderung und -entwicklung

Aus alt mach neu: Judo im Heizhaus

Ein neuwertiges und dabei gleichzeitig preisgünstiges und ressourcen-schonendes Mehrzweckstadion im Sportstättenbau ist ein Traum für viele Vereine. Das Heizhaus in Holzhausen erfüllt diese Kriterien durch die Voll- und Halbdeckung eines bestehenden Gebäudes und die Nutzung von Flächen, die zuvor als Lager- und Werkstattflächen genutzt wurden. Die Investitionskosten sind durch die Nutzung von Flächen, die zuvor als Lager- und Werkstattflächen genutzt wurden, um ein Vielfaches reduziert. Die Investitionskosten sind durch die Nutzung von Flächen, die zuvor als Lager- und Werkstattflächen genutzt wurden, um ein Vielfaches reduziert. Die Investitionskosten sind durch die Nutzung von Flächen, die zuvor als Lager- und Werkstattflächen genutzt wurden, um ein Vielfaches reduziert.

Erneuter Mannschaftssieg beim Wätas-Cup 2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 28, 2017

In der 22-jährigen Geschichte des Wätas-Cup ist es bisher nur den Gastgebern aus Eilenburg im Jahr 2013 gelungen, den Wanderpokal nach den Mannschaftssiegen in den Jahren 2011/2012/2013 zu behalten. Nach den Siegen in den Jahren 2015/2016 und am vergangenen Wochenende bleibt der Wanderpokal erstmals in Holzhausen (nach drei aufeinanderfolgenden Siegen darf man ihn behalten).

Die Mission Pokalverteidigung gestaltete sich jedoch zunächst gar nicht so einfach. Von möglichen 75 Startern aus Holzhausen gingen 39 (vier Sportler davon doppelt) in den Altersklassen u9 bis u18 an den Start, wobei ein Teil unserer u13 am Samstag bei den LEM in Rodewisch an den Start ging und sich am Sonntag eine Pause verdient hatte.

Am Samstag kämpften zunächst unsere u9 und u11. Beide Altersklassen wurden zeitgleich ausgetragen, was den Ablauf des Wettkampfes leider wesentlich in die Länge zog. Trotzdem konnten die Jüngsten überzeugen. So siegten unter anderem Elias, Hanno und Diana in jedem ihrer Kämpfe. Am Ende konnte die u9 6 Medaillen erkämpfen und sich den ersten Platz in der Mannschaftswertung u9 sichern. Bei der u11 waren die Holzhausener zahlenmäßig am meisten vertreten. Leider waren einige Gewichtsklassen voll mit Sportlern aus Holzhausen. So gingen bei den Jungs bis 35 kg fünf Sportler aus Holzhausen an den Start, bei den Jungs bis 28 kg fünf Sportler aus Holzhausen. Und so war es nicht zu vermeiden, dass einige Medaillenkämpfe zwischen Holzhausener Judokas ausgetragen wurden. Unter anderem siegten Felix gegen Anton und Paul gegen Bela in den Kämpfen um Bronze. Die Gewichtsklasse bis 35 kg war stark besetzt. Mit Luis (Gold), Lennard (Silber) gingen auch hier zwei Medaillen nach Holzhausen. In der Mannschaftswertung u11 mnl. holten sich die Holzhausener den zweiten Platz hinter Döbeln, die ihre Sportler besser auf die anderen Gewichtsklassen verteilen konnten. Die u11 erkämpfte insgesamt weitere 8 Medaillen.

Am späten Nachmittag kämpfte unsere u15. Alle Sportler zeigten gutes Judo und so konnte jede(r) Starter(in) eine Medaille mit nach Hause nehmen. Die u15 wbl. wurde gleichzeitig erster in der Mannschaftswertung. Gegen 18 Uhr waren die Kämpfe dann endlich beendet.

Nach dem ersten Tag war noch nicht ganz klar, ob der Mannschaftssieg erkämpft werden kann. Vor allem die Judoka des Döbelner SC waren sehr stark.

Der Sonntag gestaltete sich dann etwas ruhiger. Die u13 war insgesamt durch die LEM am Vortag nicht so stark besetzt. Unsere u11er Luis, Florian und Gillian (alle eine Medaille am Vortag) gingen erneut an den Start, um wichtige Punkte für den Verein zu erkämpfen. Und sie konnten diese Aufgabe sehenswert erfüllen. Luis und Flori sicherten sich beide mit starken Kämpfen die Silbermedaille und holten in der Mannschaftswertung sogar Platz 3. Gilli holte kampflos Gold, absolvierte aber zwei Freundschaftskämpfe gegen ältere Gegnerinnen. Den Abschluss machte unserer u18. Auch Johanna war der Mannschaftssieg wichtig und so kämpfte sie neben der u15 auch in der u18. Belohnt wurde sie nach einem harten und erfolgreichen Kampf mit einer Goldmedaille. Auch unserer Jungs zeigten ihr Können. Tristan und Tim holten nach starken Kämpfen Silber. Für Bruce und Jannek gab es Gold. Mit diesen vier Medaillen gab es den ersten Platz in der Mannschaftswertung der u18 mnl.

Die Döbelner reisten am zweiten Wettkampftag nicht an, trotzdem waren alle aufgrund der "wenigen" Starter am zweiten Tag gespannt, ob es gereicht hat. Am Ende konnten die anwesenden Sportler, Eltern und Trainer jubeln, denn zum dritten Mal in Folge holten die Holzhausener den Gesamtsieg beim Wätas-Cup.

In diesem Zusammenhang ein riesiges Dankeschön an alle mitgereisten Sportler und Eltern, sowie unsere Trainer/Übungsleiter, die die Kids auf und neben der Matte betreut haben. Danke auch an unsere vier Kampfrichter Katja, Ben, Martin und Max. Auf Grund der Absagen war es in diesem Jahr wirklich spannend. Zum Glück gab es Sportler, die für ihren Verein an beiden Tagen auf die Matte gegangen sind.

Ergebnisse: 11 x Gold, 8 x Silber, 8 x Bronze,

5 Pokale (Gold u9, Silber u11 mnl., Gold u15 wbl., Bronze u13 mnl., Gold u18 mnl.)

Samstag:

u9:

Gold: Hanno Tief / Elias Edelmann / Diana Hartmann

Silber: Klara Sipkova / Levin Süß

Bronze: Anna Paulina Risch / Colin Schönbrodt

Platz 5: Marc Altner / Arwen Koslan

u11:

Gold: Luis Burmeister

Silber: Lennard Jentzsch

Bronze: Felix Kolatka / Ludwig Otto / Paul Bindzettel / Florian Lossin / Gillian Wittl

Platz 5: Laelia Knaak / Till Kühn / Lennart Otto / Anton Weitz / Bela Dürr

u15:

Gold: Johanna Holler / Robin Schaarschmidt / Isabella Otto

Silber: Caroline Singer

Bronze: Tom Kittel

Sonntag:

u13:

Gold: Gillian Wittl

Silber: Luis Burmeister / Florian Lossin

Platz 5: Katharina Knaak

u18:

Gold: Johanna Holler / Bruce Wittl / Jannek Engelmann

Silber: Tristan Koslan / Tim Jäckel

Platz 5: Michael Meyer



Landesmeisterschaften u13 - 2 Medaillen für Holzhausen

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 28, 2017

Mit drei Mädchen und zwei Jungs ging es am 25.03.2017 zu den LEM u13 nach Rodewisch. Mit 171 Startern aus 52 Vereinen war der Wettkampf sehr stark besetzt. Trotzdem sorgten die Rodewischer für einen guten Turnierablauf.

Finnya ging angeschlagen ins Turnier und musste eine GWK höher als bei den BEM antreten. Im Stand konnte sie gut mithalten, musste sich jedoch in zwei Kämpfen geschlagen geben. Ebenso erging es auch Leo, der als Wettkampfneuling zwei Kämpfe über die volle Zeit absolvieren konnte. Philip unterlag im ersten Kampf seinem Dauerrivalen vom JCL. Nach zwei Siegen in der Trostrunde ging es schließlich um Bronze. Leider war er in diesem Kampf nicht voll konzentriert, sodass er das Treppchen knapp verpasste und Platz 5 belegte.

Unsere zwei jüngeren Mädchen konnten erneut überzeugen. Kora (44 kg) sicherte sich nach zwei Siegen und einer Niederlage eine tolle Bronzemedaille. Sie musste sich dabei stets gegen ältere Sportlerinnen durchsetzen. Den größten Erfolg des Tages konnte Marlene (36 kg) erkämpfen. Nach vier souveränen Ippon-Siegen stand sie am Ende ganz oben und konnte sich den Titel der Landesmeisterin sichern. Gleichzeitig wurde sie im Rahmen der Siegerehrung als beste Technikerin des Turniers ausgezeichnet. Einfach klasse!

Wir sind stolz auf unsere jungen Judokas. Macht weiter so!

Abschlusswochenende der großen Judoka

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 17, 2017

Ein spannendes und ereignisreiches Wochenende liegt hinter den großen Sportlern aus Holzhausen und Stotternheim ([Judo-Stotternheim](#)). Als Dankeschön für die tollen Wettkampfleistungen im Jahr 2016 planten die Holzhausener Trainer Christian Kittel und Christian Felgentreff drei Tage in Leipzig und Umgebung.

Bevor die ca. 40 Stotternheimer am Freitag anreisen konnten, ging es an den Aufbau und Einkauf, denn unsere Halle war für 3 Tage Schlaf- und Wohnzimmer für unsere Gäste aus Erfurt.

Der Freitagabend wurde dann bei leckerer Pizza dazu genutzt um mit den Freunden zu reden und die letzten Geschehnisse auf und neben der Matte auszuwerten.

Samstag ging es nach dem Frühstück nach Grimma in die Paintballarena Leipzig. Vorab stimmten sich die zwei Christians mit dem Team vor Ort ab und so konnten alle ca. 60 Beteiligten Sportler und Betreuer einen tollen Tag (10-16 Uhr) verbringen. Neben dem Paintball hatten die Sportler die Möglichkeit das Kinderland zu nutzen um dort Squash oder Beachvolleyball zu spielen bzw. anderen Aktivitäten nachzugehen. Es war echt klasse!

Am Nachmittag wurden wir an der Halle mit Leckerem vom Grill versorgt, bevor es mit Bus und Bahn in die Leipziger Innenstadt ging. Dort hatten die Sportler zunächst Freizeit. Um 20:30 Uhr gab es dann eine nächtliche Stadtführung. Im Anschluss daran ging es für die "Jüngeren" mit dem Zug zurück zur Halle. Die "Älteren" verbrachten noch einige Stunden im Spizz Leipzig.

Sonntag früh hieß es zunächst packen und aufräumen. Zum Abschluss besuchten wir alle gemeinsam das Völkerschlachtdenkmal. Schweren Herzens mussten wir uns dann von unseren Freunden verabschieden. Aber spätestens im Sommertrainingslager sehen wir uns alle wieder. Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieses tollen Wochenendes beigetragen haben! Es war richtig cool!



Bezirkseinzelschaften u13

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 17, 2017

Neben unserem tollen Abschlusswochenende mit unseren Freunden aus Stotternheim (Bericht folgt) waren wir am vergangenen WE auch auf der Matte unterwegs.

Insgesamt gingen 3 Jungs und 4 Mädchen bei den Bezirkseinzelschaften der u13 an den Start, um sich für die Landeseinzelschaften am 25.03.2017 zu qualifizieren. Und diese Aufgabe konnten 5 von 7 Sportlern erfolgreich meistern.

Leo (bis 34 kg) konnte als "Wettkampfneuling" eine tolle Leistung abrufen und zwei seiner drei Kämpfe gewinnen (Bronze). Philip (bis 55 kg) musste sich im ersten Kampf seinem starken Gegner vom JCL geschlagen geben, konnte den Kampf um Bronze aber souverän gewinnen. Willi erwischte eine starke Gewichtsklasse (bis 42 kg). Als jüngerer Jahrgang belegte er nach 2 Siegen und 2 Niederlagen einen super 5. Platz.

Die Mädels zeigten erneut einen super Wettkampf. Marlene (bis 36 kg) stand nach 3 Siegen ganz oben und holte sich Gold. Ebenso Finnya (bis 30 kg), die zwei Kämpfe gewinnen konnte. Kora, die wie Willie eine starke Gewichtsklasse erwischte (bis 44 kg) stand nach zwei Siegen im Halbfinale.

Nachdem sie den Einzug in das Finale nur knapp verpasste, lies sie im Kampf um Platz 3 nichts anbrennen. Am Ende auch hier eine tolle Bronzemedaille. Katharina konnte an diesem Tag leider nicht die gewünschte Leistung abrufen und schied nach zwei Niederlagen vorzeitig aus. Am Ende haben sich 5 Judokas für die LEM am 25.03. qualifiziert. Glückwunsch an die Sportler! Ergebnisse:

Gold: Finnya, Marlene
Bronze: Kora, Leonard, Philip

Besuch von der Bundesliga

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 17, 2017



Am Dienstag (07.03.2017) besuchten Hannes Conrad (Bronze Deutsche Meisterschaften der Männer 2017) Tom Wuttke und Florian Pachel unsere Trainingsgruppe u9/u11. Die kleinen Judokas von Trainerin Lisa Pilarski sowie den Trainern Rene Sohr und Bruce Wittl staunten nicht schlecht. Nach einer Erwärmung zeigte Hannes seine Spezialtechnik (Seoi-nage). Das Highlight war aber sicherlich das abschließende Randori, bei dem die kleinen Sportler gegen die großen Jungs von der Bundesliga antreten konnten.

Einen Tag später (08.03.2017) durften sich auch die Sportler der Trainingsgruppe u13/u15 über einen Besuch freuen. Zu Gast war ein alter Bekannter und guter Freund, Simon Yacoub (Olympiateilnehmer 2016). Gemeinsam mit Philipp Mackeldey leitete er eine tolle Trainingseinheit. Geübt wurden unter anderem der Harai-goshi und der Yoko-tomenage. Beim Üben wurden sie von den Übungsleitern Christian Felgentreff und Maik Singer unterstützt. Zum Abschluss konnten sich auch die größeren Sportler im Kampf mit den Bundesliga Kämpfern messen. Wir sagen Dankeschön für diese zwei tollen Trainingseinheiten! Die Judoka aus Holzhausen haben sich sehr über euren Besuch gefreut!



18. Neujahrsturnier des PSV Freital - Platz 2 in der Mannschaftswertung

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 7, 2017

Während Jannek unseren Verein in Herne bei den DEM der u18 vertreten hat, sind 36 Sportler der Altersklassen u9-u21 in Freital (04./05.03.) an den Start gegangen. Am Samstag waren die Judokas der u9, u15 und u21 auf der Matte. Unsere Jüngsten (u9) legten gleich ordentlich los und holten zweimal Gold, einmal Silber und einmal Bronze bei vier Startern. Diana konnte dabei drei Kämpfe mit Ippon gewinnen. Auch unsere u15 zeigte eine gute Leistung. Caro und Johanna gingen beide in der GWK bis 52 kg an den Start. Dieses mal lag Johanna leicht vorne und sicherte sich Gold vor Caro. Auch Robin, Sophie und Karl sicherten sich nach gewonnen Kämpfen den ersten Platz. Erfreulich war, das wir mit Martin und Ben zwei Starter in der u21 hatten. Am Morgen standen beide zunächst noch als Kampfrichter auf der Matte. Martin erkämpfte sich nach 3 Siegen und 1 Niederlage Silber, Ben holte sich nach 2 Siegen und 2 Niederlagen Platz 2. Nach dem ersten Tag haben unsere 15 Judokas insgesamt 13 Medaillen (6 Gold, 4 Silber, 3 Bronze) erkämpft.

Am Sonntag gingen insgesamt 21 Judokas der u11, u13, u18 aus Holzhausen an den Start. In der u11 waren die Gewichtsklassen sehr stark besetzt, was unsere Judokas nicht aufhalten sollte. Leider waren wieder viele unserer Sportler in den selben GWK. Ludwig konnte nach 1 Niederlage und 4 Siegen einen tollen dritten Platz erkämpfen. Bronze holte sich auch Anton (1 Niederlage, 3 Siege). Die stärkste Gewichtsklasse erwischte wieder einmal unser Luis (19 TN). Am Ende konnte er sich hier durchsetzen und souverän Gold erkämpfen. Auch die anderen Sportler der u11 zeigten gutes Judo. Leider war die Kampfrichterleistung an diesem Tag sehr durchwachsen, sodass der ein oder andere Kampf durch eine Fehlentscheidung verloren ging. Unsere u13 Mädels holten einen kompletten Medaillensatz (Finnya Gold, Marlene Silber, Kora Bronze). Hinzu kam eine tolle Bronzemedaille von Philip, der den Kampf um das Finale nur knapp verloren hatte. In der u18 zeigten Tristan (1 Niederlage, 3 Siege), Tommy (1 Niederlage, 3 Siege) und Tim (1 Niederlage, 2 Siege) eine starke Leistung. Michi und Max konnten leider nicht das Maximum ihrer Leistung abrufen. Tim, Tommy und Luis nahmen am Ende des langen Wettkampfwochenendes den Pokal für den 2. Platz in der Mannschaftswertung (hinter Teplice und vor Rammenau) entgegen. Durch die tollen Einzelleistungen (Insgesamt 9 Gold, 9 Silber und 8 Bronze) unserer Sportler konnten wir wieder ganz vorne um den Mannschaftssieg mitkämpfen.

Ergebnisse:

u9: Gold: Diana, Colin / Silber: Ludwig M. / Bronze: Levin

u11: Gold: Gillina, Luis / Silber: Florian L. / Bronze: Anton, Ludwig O.

u13: Gold: Finnya / Silber: Marlene / Bronze: Philip, Kora

u15: Gold: Johanna, Robin, Sophie, Karl / Silber: Caro, Thea / Bronze: Tom

u18: Silber: Tristan, Tim / Bronze: Tommy

u21: Silber: Martin / Bronze: Ben

Vielen Dank an unserer vier Kampfrichter Ben, Katja, Martin und Max sowie die Betreuer Tim, Bruce, Lisa, Christan, Maik und Stefan. Danke auch an die Eltern, die vor Ort fleißig angefeuert haben!

Weitere Bilder auf unserer Facebookseite

Platz 11 für Jannek bei den DEM u18

posted by Judo Holzhausen e.V. on Mär 7, 2017

Am Freitag (03.03.2017) reisten Jannek, Vater Mac und Trainer Christian nach Herne. Den Freitagabend verbrachte man gemeinsam mit Freunden vom JSC Stotternheim, die in diesem Jahr acht Teilnehmer bei den DEM am Start hatten.

Samstagmorgen traf man dann pünktlich in der Wettkampfstätte ein. Die gemeinsame Erwärmung des Landesverbandes Sachsen wurde von den Stützpunkttrainern um Denis Herbst und Martin Schiller geleitet. Mit Niklas Schießel (Ippon Rodewisch), dem späteren Drittplatzierten bis 90 kg, hatte Jannek einen guten Partner.

Der Wettkampf wurde pünktlich eröffnet und die GWK 55/60/66/73 starteten in den Wettkampf. Janneks Gewichtsklasse (90 kg) begann um 11:50 Uhr. Nach einem Freilos musste Jannek in seinem ersten Kampf gegen Silex Perez vom BC RANDORI Berlin antreten. Hier war deutlich zu erkennen, dass Jannek zu viel "Respekt" hatte. Nach einer guten Minute Kampfzeit musste er sich durch einen Konter mit Ippon geschlagen geben.

Die Niederlage nahm Jannek gut auf, sodass er sich im zweiten Kampf in der Hoffnungsrunde gegen Sven Seifert vom 1. Judo-Club Samurai Offenbach 1953 wesentlich besser präsentierte. Der Gegner kam mit dem starken Griff von Jannek nicht zurecht, sodass dieser schnell mit 2:0 Bestrafungen (Shidos) hintenlag. Jannek legte nun ordentlich los und konnte den Gegner zu einer weiteren Unachtsamkeit bewegen, sodass dieser eine Dritte Bestrafung erhielt. Der Kampf war somit vorzeitig beendet und Jannek ging als Sieger von der Matte. Im dritten Kampf ging es dann gegen Max Lauxmann vom SV Böblingen. Diesen Kampf konnte Jannek zunächst bestimmen. Zweimal hatte er den zwei Jahre älteren Gegner für einen Uchi-Mata aufgeladen. Jeweils fehlte nur ein kleiner Zug. Im Boden ging der Kampf dann durch eine Unachtsamkeit durch Hebel verloren. Schade, da in diesem Kampf durchaus mehr drin gewesen wäre.

Am Ende belegten Janneks Gegner (Perez und Lauxmann) die Plätze 5 und 7. Jannek belegte nach einem Freilos, einem Sieg und zwei Niederlagen bei seinen ersten Deutschen Meisterschaften einen beachtlichen 11. Platz von 24 Teilnehmern. Wobei anzumerken ist, dass Janneks Gegner (gegen die er gekämpft hat) alle zwei Jahre älter waren - im Starterfeld der GWK bis 90 kg war er der Jüngste. Im Ergebnis waren die Landestrainer und Vereinstrainer Christian Felgentreff mit der Leistung zufrieden. Nun gilt es an diese tolle Leistung anzuknüpfen, insbesondere bei den anstehenden Sichtungsturnieren der u16 in Duisburg und Halle, wo Jannek als ältester Jahrgang eine Medaille erkämpfen möchte.

Zum Schluss unseren Glückwunsch an unsere Freunde aus Stotternheim. Tom Blechtschmidt zeigte eine überragende Leistung und konnte sich am Ende den Titel des Vizedeutschenmeisters bis 73 kg erkämpfen. Lea Stein sicherte sich am Sonntag Bronze bei den Mädchen +78 kg.

Bilder auf unserer Facebookseite

Ferientraining mit RBS Leipzig

posted by Judo Holzhausen e.V. on Feb 20, 2017

Eine spannende und spaßige Trainingswoche liegt hinter uns. Gemeinsam mit Judokas vom [JC RBS 1991 Leipzig e.V.](#) haben wir in zwei Trainingsgruppen mit ca. 40 Sportlern in der ersten Ferienwoche ordentlich trainiert. Jeden Tag gab es einen anderen Schwerpunkt:

Montag - Judo Stand (Te-waza)...

Dienstag - Kraft

Mittwoch - frei :(

Donnerstag - Judo Boden (Ne-waza)

Freitag - Zweikampfspiele und Randori

Vielen Dank und ein großes Lob an die fleißigen Sportler, die trotz der Ferien den Weg in die Halle gefunden haben! Danke auch an unsere drei Übungsleiter Amarah (RBS), Lisa und Christian, die gemeinsam mit den Sportlern eine tolle Woche erlebt haben. Es war super 😊



Mitteldeutsche Einzelmeisterschaften u18 - Jannek für Deutsche Meisterschaften qualifiziert

posted by Judo Holzhausen e.V. on Feb 13, 2017

Am Samstag, 11.02.2017, ging es für unsere 3 Jungs, Tommy, Bruce und Jannek, nach Schönebeck an der Elbe (Sachsen-Anhalt). Für Jannek war dies eine bekannte Wettkampfstätte, immerhin konnte er hier im vergangenen Jahr in der u15 den Vizetitel bei den MDEM erkämpfen.

Bruce (+90 kg) konnte seine Wettkampfleistung im Vergleich zu den Bezirks- und Landesmeisterschaften deutlich steigern. Nach einem Sieg und einer Niederlage ging es für ihn in der Hoffnungsrunde weiter. Auch dort konnte er einen weiteren Sieg erkämpfen. Im kleinen Finale um Bronze musste er sich einem deutlich schwereren Gegner geschlagen geben. Nach dem Kampf war er sichtlich traurig, dies vor dem Hintergrund der Tatsache, dass ein Platz unter den ersten drei und somit die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften durchaus drin gewesen wäre. Trotzdem eine Leistung, auf die er stolz sein kann!

Jannek ging als Drittplatzierter der Landesmeisterschaften in den Wettkampf und musste zunächst gegen einen für die Mitteldeutschen Meisterschaften gesetzten Sportler von den Mattenteufeln Erfurt antreten. Nach dem Jannek mit zwei Wazari in Rückstand lag (gekämpft wurde nach den neuen Wettkampfregeln), konnte er den Kampf drehen und mit Ippon gewinnen. Ein starker Auftakt. Sein zweiter Gegner aus Sachsen-Anhalt war schnell besiegt und so ging es im Halbfinale gegen Arne Funk vom PSV Leipzig, dem er sich bei den Bezirksmeisterschaften bereits knapp geschlagen geben musste. Auch dieses Mal konnte Jannek gegen den zwei Jahre älteren Sportler zunächst in Führung gehen, bevor er sich kurz vor Kampfende geschlagen geben musste. Im Kampf um Bronze ging es erneut gegen Bers Tataew von den Mattenteufeln. Kämpferisch legte Jannek ordentlich los. Nach ca. 2 min Kampfzeit wurde Janneks Gegner wegen eines Angriffs auf die Wirbelsäule mit Hansoku-make bestraft. Jannek ging als Sieger von der Matte und konnte sich Bronze sichern. Einfach klasse! Somit ist der Judo Holzhausen e.V. nach 2016 (Tristan Koslan) wieder mit einem Sportler bei den Deutschen Meisterschaften der u18 (04.03.2017 in Herne) vertreten. Als jüngster Jahrgang hat es Jannek geschafft in der Gewichtsklasse bis 90 kg das Ticket zu erkämpfen. Wir sind stolz auf Jannek und Bruce und möchten uns auch bei unserer Trainerin Lisa bedanken, die unsere beiden Jungs neben der Matte super betreut hat! Ein großes Dankeschön geht auch an Janneks Familie, die den geplanten Winterurlaub extra um einen Tag verschoben hat.

12. Heidecksburg-Pokal des SV 1883 Schwarzza

posted by Judo Holzhausen e.V. on Feb 5, 2017

Motiviert trafen sich am Samstag (04.02.2017) 31 Judokas unseres Vereins, um nach Rudolstadt zum ersten Wettkampf des Jahres in den Altersklassen u10, u12 und u14 aufzubrechen. Leider gab es 8 krankheitsbedingte Ausfälle. Trotzdem konnten wir mit einer ordentlichen Truppe nach Thüringen starten.

Vor Ort sorgte der SV 1883 Schwarzza/Judo für einen tollen Wettkampf. Gleich zu Beginn wurde darüber informiert, dass im Vergleich zu den Vorjahren wesentlich mehr Meldungen eingegangen sind. Insgesamt gingen 305 Starter aus 38 Vereinen und 5 Bundesländern an den Start. Eine Mannschaft auf Frankreich sorgte sogar für einen internationalen Charakter. Trotz der vielen Sportler blieben die Organisatoren ruhig und gaben ihr Bestes.

Hinein in den Wettkampf. Dass es heute nicht einfach werden würde, war allen Beteiligten klar. Unsere vier erfahrenen Sportler der u10 (Ludwig, Anton, Florian und Alvin) mussten alle in einer Gewichtsklasse an den Start gehen und konnten hier ein tolles Ergebnis erzielen. Ludwig holte sich nach 4 Siegen und 1 Niederlage Bronze. Anton belegte nach 3 Siegen und 2 Niederlagen Platz 5. Mit 2 Siegen und 2 Niederlagen erreichten Alvin und Flori tolle 7. Plätze. Elias musste sich gegen 8 weitere Sportler durchsetzen. Nach 2 Siegen musste er sich erst im Finale nach einer Wazari-Führung geschlagen geben und holte sich Silber. Ansonsten konnten in der u10 vor allem unsere Mädels überzeugen. Laelia kämpfte stark und holte sich wie auch Diana ebenfalls Silber. Bronze erkämpften sich Theresa, Paula und Arwen. Bevor die älteren Sportler in den Wettkampf starten konnten, durften unsere Jüngsten die begehrten Medaillen in Empfang nehmen. Stadt Gold, Silber und Bronze gab es tolle Medaillen aus Porzellan!

Auch unsere Judokas der u12 und 14 zeigten, dass sie mit den besten Sportlern mithalten können. Unsere Kora konnte mit 3 Ipponsiegen souverän Gold erkämpfen. Tolle Silbermedaillen mit mehreren Siegen gingen an Finnya, Caroline, Gillian und Luis. Besonders zufrieden waren die Trainer Lisa und Christian auch mit der Leistung von Wilhelm, der heute mit verschiedenen Techniken Ipponsiege erkämpfen konnte. Am Ende ein toller 2 Platz in einer stark besetzten Gewichtsklasse. Das Ergebnis wurde mit den Bronzemedailles von Katharina, Romy, Sophie, Karl abgerundet.

Am Ende konnten sich 17 unserer Judoka eine Medaille erkämpfen. Zu erwähnen ist aber auch, dass die anderen Sportler eine tolle Leistung zeigten. Viele unserer "Anfänger" stellten sich dieser schweren Aufgabe und konnte diese gut meistern!

In der Mannschaftswertung reichte es an diesem Tag leider nicht für eine Platzierung, denn es galt das "olympische" System (Anzahl Gold, danach Anzahl Silber usw.).

Hier die Ergebnisse (Gold/Silber/Bronze) in der Übersicht:

u10:

Silber: Laelia Knaak, Diana Hartmann, Elias Edelmann
Bronze: Arwen Koslan, Ludwig Otto, Anna Paulina Risch, Theresa Wolfgramm

u12:

Gold: Kora Kittel
Silber: Luis Burmeister, Finnya Koslan, Gillian Wittl, Wilhelm Holler
Bronze: Katharina Knaak

u14:

Silber: Caroline Singer
Bronze: Karl Rohde, Romy Adler, Sophie Adler

Herzlichen Glückwunsch an die Platzierten! Ein großes Dankeschön geht an unsere Kampfrichter Martin und Ben, sowie unseren Coach Bruce 😊 Ein langer und erfolgreicher Wettkampf liegt hinter uns. Im Ergebnis macht die gezeigte Leistung Mut für die anstehenden Aufgaben!



Die Kunst des Fallens
Der Judoverein Holzhausen hat für Volontär Anton Zirk die Türen zur neuen Trainingshalle geöffnet

Anton Zirk hat sich gelohnt. Die Fall- und Wurftechniken sind bei Zirk nicht von Chusai. Folgerichtig agierte Kommandant Zirk als „zusätzlicher Kampfrichter“ und hat eine große Rolle gespielt. Die Kinder haben es gut gemacht. 17 Jahre sind zum Training gekommen.

„Ich habe die Sache mit 20 Jahren übernommen. Es ist ein großer Kampf. Ich habe es geschafft. Ich bin stolz auf die Kinder. Ich habe sie gut gemacht. Ich habe sie gut gemacht. Ich habe sie gut gemacht.“

Die 14-jährigen waren begeistert. Das ging nicht weiter. Anton Zirk hat sich gelohnt. Die Fall- und Wurftechniken sind bei Zirk nicht von Chusai. Folgerichtig agierte Kommandant Zirk als „zusätzlicher Kampfrichter“ und hat eine große Rolle gespielt. Die Kinder haben es gut gemacht. 17 Jahre sind zum Training gekommen.

LVZ vom 02.02.2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Feb 2, 2017

Vielen Dank an Anton Zirk für den freundlichen Besuch und den tollen Artikel. Gerne geben wir eine weitere Judounterrichtsstunde.

Mitgliederversammlung am 25.02.2017

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jan 24, 2017

Mitgliederversammlung am 25.02.2017 um 15.00 Uhr in der Judohalle Holzhausen
Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden und Beschluss der Tagesordnung
2. Jahresbericht des Vorstands für das Kalenderjahr 2016
3. Finanzbericht der Kassiererin für das Kalenderjahr 2016
4. Aussprache und Bestätigung über die Berichte für das Kalenderjahr 2016
5. Entlastung des Vorstandes für das Kalenderjahr 2016
6. Wahl des neuen Vorstandes (stell. Vorstandsvorsitzender, Kassierer)
7. Festsetzung Mitgliedsbeitrag und Anpassung Finanz- und Beitragsordnung
8. Bericht über die Vereinsziele für das Jahr 2017
9. Aussprache über die Vereinsziele
10. Sonstiges
11. Schlusswort des Vorstandsvorsitzenden

Es wird darum gebeten, dass möglichst viele ordentliche stimmberechtigte Mitglieder (Erwachsene ab 18 Jahren) an der Versammlung teilnehmen. Außerordentliche Mitglieder (Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren) haben bei der Abstimmung kein Stimmrecht, können jedoch gerne an der Versammlung teilnehmen.

Im Falle der Verhinderung besteht die Möglichkeit, dass sich stimmberechtigte Mitglieder durch andere stimmberechtigte Mitglieder mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Weitere Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich, spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung beim Vorstandsvorsitzenden zu stellen.

Eine schriftliche Einladung aller ordentlichen Mitglieder erfolgt fristgemäß.

Christian Felgentreff - Vorstandsvorsitzender

Landesmeisterschaften u18 - 3 Sportler für MDEM qualifiziert

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jan 24, 2017

Eine Woche nach den Bezirkseinzelsmeisterschaften ging es für unsere vier Qualifizierten nach Demitz Thumitz (bei Bischofswerda). Ziel war für alle die Qualifikation zu den Mitteldeutschen Meisterschaften, die am 11.02.2017 in Schönebeck (Sachsen-Anhalt) stattfinden.

Vor dem Wettkampf gab es zunächst eine Einweisung, denn erstmals wurde nach den neuen Wettkampffregeln gekämpft. Im Ergebnis konnten Sportler, Betreuer und Kampfrichter ein positives Fazit ziehen.

Im Wettkampf konnte heute vor allem Tommy überzeugen. Nach einer knappen Auftaktniederlage konnte er sehenswert drei Kämpfe mit Ippon gewinnen. Eine tolle Bronzemedaille. Wirklich stark! Tristan, wie Tommy bis 50 kg, zeigte tolle Kämpfe und konnte in jedem Kampf mindestens eine Wertung erzielen. Nach 1 Sieg und 2 Niederlagen belegte er in dieser stark besetzten GWK Platz 5. Jannek musste sich zunächst dem zwei Jahre älteren und späteren Landesmeister aus Rodewisch geschlagen geben. Nach einem weiteren Sieg erreichte er Platz 3.

Bruce musste sich mit zwei anderen Sportlern messen und zwei Kämpfe abgeben. Trotzdem Platz 3 für ihn.

Glückwunsch an Tommy, Jannek und Bruce die sich alle für die MDEM qualifiziert haben.

Unsere Frauengruppe

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jan 20, 2017

Zu Beginn des Jahres 2016 haben wir zum ersten mal einen Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen angeboten. Das Interesse bei unseren Judomuttis und den anderen Damen war so groß, dass wir mit dem Umzug in unsere Halle eine eigene Frauengruppe gegründet haben. Neben der Selbstverteidigung stehen hier allgemeine Fitness und Spaß auf der Tagesordnung. Geleitet wird die Gruppe von Carmen Hönicke, die ihre jahrelange Erfahrung als Polizeibeamtin gerne an die Mädels weitergibt. Unterstützt wird sie von Lisa und Julia. Eine tolle Truppe, die auch neben der Matte mehr und mehr zusammenwächst.



Trainingszeit: Freitag 19:30 Uhr bis 21 Uhr

Übungsleiter: Carmen Hönicke, Lisa Pilarski, Julia Böhnisch

Unsere Trainingsgruppen

posted by Judo Holzhausen e.V. on Jan 2, 2017

Zum Beginn des neuen Jahres möchten wir euch unsere Trainingsgruppen (Kinder und Jugendliche) vorstellen.

Vorschulgruppe

Die Vorschulgruppe gibt es seit dem Umzug in unsere neue Halle. Unsere jüngsten Sportler sind zwischen 3 und 6 Jahre alt, was die sie aber nicht daran hindert auf die Matte zu gehen. Bei den kleinsten Holzhausener Judokas stehen Spiel und Spaß im Vordergrund, trotzdem werden schon erste Judoübungen und vor allem die Fallschule geübt.

Trainingszeit: Freitag 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Übungsleiter: Lisa Pilarski und Johanna Holler

Hinweis: begrenzte Plätze

Anfängergruppe

Unsere buntgemischte Anfängergruppe wurde im November 2015 ins Leben gerufen. Zu diesem Zeitpunkt war unsere u9/u11 so voll, dass wir für unsere Anfänger eine extra Gruppe eröffnet haben.

Ziel dieser Gruppe ist es die Grundlagen des Judo (Judowerte, Fallschule, Inhalte des 8. Kyu - weiß-gelber Gürtel zu üben).

Nachdem die Sportler ihren ersten Gürtel abgelegt haben, können sie in die nächst höheren Gruppen wechseln. Der Spaß kommt hier nie zu kurz, was vorallem an den motivierten Übungsleitern liegt.

Trainingszeit: Mittwoch 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Übungsleiter: Veit Kreusel, Julia Böhnisch, Tanja Weitz und Thea Kreusel



oben: u9/u11, unten: Anfänger (links) und Vorschule (rechts)

u9/u11

Die mit Abstand größte Gruppe ist unsere u9/u11. Hier geht es judotechnisch schon richtig zur Sache und so ist es auch kein Wunder, dass die meisten Judoka beim Wettkampf ordentlich loslegen. Beim Training ist immer viel los auf der Matte, aber unsere Übungsleiter haben die Kids gut im Griff.

Trainingszeit: Dienstag 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitag 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Übungsleiter: Lisa Pilarski, Tim Jäckel, Bruce Wittl, René Rene Sohr und Stefan Goedecke

u13/u15

Mit dem Umzug in unsere eigene Judohalle im Sprio-Gewerbegebiet haben wir die "alte große Gruppe" in zwei neue Trainingsgruppen aufgeteilt. Das Ergebnis kann durchaus positiv betrachtet werden. In der neuen u13/u15 Gruppe trainieren derzeit 20 Judoka (momentan mehr Mädchen als Jungs 😊). Das auch hier ordentlich trainiert wird, konnte zuletzt die Sichtung des Judoverbandes Sachsen zeigen, wo unsere Sportler/-innen den ersten Platz in der Mannschaftswertung belegen konnten.

Trainingszeit: Montag und Mittwoch jeweils 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Übungsleiter: Christian Felgentreff und Maik Singer

oben u18/u21, unten u13/u15

u18/u21

Unsere u18/u21 ist eine buntgemischte Gruppe aus erfahrenen Wettkämpfern, Breitensportlern und Quereinsteigern. Einige Sportler der u18, die noch sehr aktiv im Wettkampfbetrieb mitmischen, trainieren zusätzlich am Leipziger Stützpunkt. Andere Sportler diese Gruppe sind gleichzeitig als Kampfrichter oder Übungsleiter im Verein tätig. Insgesamt eine tolle Truppe, mit der es immer eine Menge Spaß gibt.

Trainingszeit: Montag und Mittwoch jeweils 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Übungsleiter: Christian Felgentreff und Maik Singer

