

Trainingshinweise für das Judotraining nach den Sommerferien 2020

Training ab dem 31.08.2020

Neben der Hallenordnung und dem allgemeinen Hygienekonzept gelten für die Trainingsgruppen des Judo Holzhausen e.V. folgende Dinge:

- a) Eltern und andere Begleitpersonen dürfen die Halle nicht betreten. Das Betreten der Halle ist nur den Sportlern der jeweiligen Trainingsgruppe und den Übungsleitern gestattet.
- b) Eine Trainingsgruppe darf die Halle erst betreten, wenn sämtliche Sportler und Übungsleiter der vorherigen Trainingsgruppe die Halle verlassen haben. Die Übungsleiter übernehmen hier die Koordinierung. Ein Betreten der Halle ohne Zustimmung der Übungsleiter ist untersagt.

Beispiel für Ablauf Training am Mittwoch

TG Anfänger: - Treff vor der Halle und Einlass ab 16.15 Uhr
 - Trainingsbeginn 16.30 Uhr
 - Trainingsende und Verlassen der Halle bis spätestens
 17.40 Uhr

TG u13/u15: - Treff vor der Halle, Einlass ab 17.40 Uhr
 - Trainingsbeginn 17.45 Uhr
 - Trainingsende und Verlassen der Halle bis spätestens
 19.10 Uhr

TG u18/u21: - Treff vor der Halle, Einlass ab 19.10 Uhr

- c) Das Training ist nur für registrierte Vereinsmitglieder möglich. Ein Probetraining ist nur unter Angabe der vollständigen Kontaktdaten möglich.
- d) Die Übungsleiter führen einen Nachweis über die Anwesenheit in jeder Trainingseinheit. Die Kontaktdaten der Vereinsmitglieder liegen vor.
- e) Die Sportler erscheinen nach Möglichkeit umgezogen zu den Trainingseinheiten. Das Umziehen in der Judohalle soll nur im Notfall erfolgen.
- f) Beim Training werden feste Trainingsgruppen gebildet (2 bis max. 4 Sportler). Ein Wechsel der Trainingspartner während der Trainingseinheiten findet nicht statt. Randorieinheiten werden auf ein Minimum reduziert und finden dann auch nur mit einem Partner aus der festen Trainingsgruppe statt.

Bei einem Verstoß gegen die Hallenordnung, das Hygienekonzept oder die vorgenannten Hinweise zum Training, können Sportler vom Training ausgeschlossen werden.

Leipzig, 27.08.2020

Christian Felgentreff und Michael Wittl
(Vorstand Judo Holzhausen e.V.)