

Nachgereicht: Weihnachtsturnier in Meuselwitz 13.12.2014

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jan 19, 2015

Mit 20 stark kämpfenden Judoka holte sich der SV Holzhausen Platz 2 in der Mannschaftswertung beim Weihnachtsturnier in Meuselwitz! Platz 1 ging deutlich an die Sportfreunde aus Stotternheim, die mit 47 Startern leicht vorne lagen. Trotzdem hat sich unser kleiner Verein unter 23 startenden Vereinen super präsentiert.

Insgesamt gab es 6 x Gold, 9 x Silber und 4 x Bronze.

Hier die einzelnen Ergebnisse:

u9:

- Fritzie Hofmann Silber
- Luis Burmeister Silber
- Finnya Koslan Gold
- Kora Kittel Gold
- Jakob Wolfgramm Bronze

u11

- Philip Kotalla Gold
- Peter Hertel Silber
- Annabell Neumann Silber
- Adolar Hartmann Silber

u13

- Jannek Engelmann Gold
- Maximilian Singer Silber
- Tom Kittel Bronze
- Johanna Holler Silber
- Thea Kreusel Bronze

u15

- Tristan Koslan Gold
- Tim Jäckel Silber
- Maximilian Schlett Bronze
- Tommy Teichert Silber
- Florian Diekmann Gold



Wir sind super stolz auf unsere Wettkämpfer und dieses tolle Ergebnis!

Neues Jahr neue Wettkämpfe! Tom wird 2. bei den Bezirksmeisterschaften der u18!

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jan 19, 2015

Wieder einmal war der PSV ein guter Gastgeber. Dieses mal ging es bei den BEM der u18/u21 um die begehrten Tickets für die Landesmeisterschaften am 31.01.2015 in Bautzen.



An diesem Tag war unser Starterfeld leider nur sehr dünn besetzt und so gingen Tom Krause (bis 60 kg) und Maximilian Zahradnik (bis 73 kg) für den SV Holzhausen an den Start.

Max konnte erneut unter Beweis stellen, dass er trotz der geringen Wettkampferfahrung und dem späten Einstieg in den Judo sport, gut mithalten konnte. Seine zwei Kämpfe gingen zwar verloren, dies jedoch nur denkbar knapp. Ein 3. Platz wäre dieses mal auf alle Fälle verdient gewesen! Tom, der im Gegensatz zu Max schon sehr lange beim Judo dabei ist, konnte seine gute Wettkampfleistung aus der vergangenen Zeit bestätigen. Der erste Kampf, den Tom sehr gut beherrschte, konnte nach kurzer Dauer mit Ippon beendet werden. Im zweiten Kampf wurde es dann schon spannender. Beide Kämpfer hatten nach einer Kampfzeit von 4 min einen Waza-ari auf der Anzeigetafel stehen. Auch im Golden Score blieb der Kampf lange offen, bevor Tom seine letzten Kräfte mobilisieren konnte und einen sehenswerten Ippon durch Seoi-otoshi links erzielte. Im Finale erwartete ihn ein befreundeter Sportler vom AC Taucha, was den Kampf nicht weniger spannend machte. Hier musste sich Tom leider geschlagen geben. Trotzdem, ein super zweiter Platz und die Qualifikation für die LEM in Bautzen.

Wir gratulieren Tom und danken Max für seine Einsatzbereitschaft!



Weihnachtsabschlussfeier und Jahresauswertung!

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Dez 19, 2014

Am Dienstag fand die Weihnachtsabschlussfeier des SV Holzhausen in unsere Sporthalle statt. Neben einem Weihnachtsfilm, den wir gemeinsam über den Beamer schauten, gab es die eine oder andere Überraschung. Auch das Jahr 2014 wurde noch einmal kurz ausgewertet. Gemeinsam haben wir die letzten 12 Monate viel erreicht und das in jeder Hinsicht. Hier eine kleine Zusammenfassung:

- Winterfahrt im Februar in Reinhardsbrunn mit JSC Stotternheim
- mehrere Trainingseinheiten mit dem AC Taucha und Simon Yacoub
- Besuch der Judo-Bundesliga
- Anschaffung neuer Judomatten (192 Stk.) + Public Viewing in der Judohalle
- Sommerabschlussfeier
- Trainingslager auf der Feuerkuppe
- Festumzug 925 Jahre Holzhausen
- 28 erfolgreiche Kyuprüfungen
- Rückenaufnäher für unsere „Wettkämpfer“
- Neuausbildung Kampfrichter: Martin Meyer und Tom Krause
- Anschaffung eines Vorhangs zur Trennung der Mattenfläche
- große Anzahl an neuen Mitgliedern

Auch in Hinsicht auf die Wettkämpfe war das Jahr 2014 sehr erfolgreich!

Bei insgesamt 17 Wettkämpfen an 23 Wettkampftagen konnten 29 Gold-, 44 Silber- und 31 Bronzemedailles erkämpft werden. Weiterhin brachten unsere Sportler 5 Pokale bei unterschiedlichen Turnieren mit nach Hause, zuletzt ein starker 2. Platz bei 22 Vereinen beim Weihnachtsturnier in Meuselwitz.

Neben der allgemeinen Auswertung wurden die Kinder und Jugendlichen in den Kategorien „Trainingsanwesenheit“ und „Bester Wettkämpfer“ ausgezeichnet. Hier die Platzierungen:

Trainingsanwesenheit:

kleine Gruppe:

1. Platz Luis Burmeister
2. Platz Wilhelm und Marlene Holler
3. Platz Kora Kittel

große Gruppe:

1. Platz Thea Kreusel
2. Platz Maximilian Zahradnik, Maximilian Singer, Tom Kittel
3. Platz Johanna Holler und Jannek Engelmann

Beste Kämpfer:

- u7: Anton Weitz (2 Medaillen)
- u9 : Kora Kittel (8 Medaillen) Jakob Wolfgramm (6 Medaillen)
- u11: Philip Kotalla (5 Medaillen)
- u13: Jannek Engelmann (11 Medaillen) Bezirks- und Landesmeister, Maximilian Singer (6 Medaillen) 3. BEM, 5. LEM
- u15: Tristan Koslan (10 Medaillen) 2. BEM, 1. LEM, 2 MDEM, Sieger Sichtungsturnier in Rodewisch
- u 18: Katja Lange (2 Medaillen)



In diesem Zusammenhang wünschen alle Trainer, Übungsleiter und Verantwortlichen des SV Holzhausen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2015.



Zuletzt möchten wir uns jedoch bei den Sponsoren und allen Unterstützern bedanken, die unseren kleinen Verein dahin gebracht haben, wo er momentan steht. Der Dank geht insbesondere an:

- die Stadt Leipzig (Finanzierung Matten)
- die Sparkasse Leipzig (Finanzierung Matten)
- alle sonstigen Sponsoren (unter anderem die Praxis Dr. med. A. Böhnisch)
- alle Trainer/Übungsleiter (Julia, Lisa, Maik, Stefan, Veit, René, Christian K., Christian F., Samuel, Melanie, usw.)
- alle Eltern und Großeltern (für die Unterstützung in jeder Hinsicht)
- unsere Arbeiter im Hintergrund Gabi Lange (Finanzen) und Michael Wittl (Organisation)
- unsere Kampfrichter Martin Meyer und Tom Krause
- die [Kleine Hummel - Stickerei, Schneiderei](#)

....und natürlich an die Wichtigsten.... unsere kleinen und großen Sportler!

Wir sehen uns dann im Jahr 2015!

Räucherkerzenpokal 28.11.2014

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Dez 4, 2014

Am Samstag den 28.11.2014 fand in Schlettau der Räucherkerzenpokal statt. Dieser Wettkampf war speziell auf unsere jüngsten Sportler ausgerichtet. In der U7, U9 und der U11 zeigten unsere Kleinsten wieder einmal was sie drauf haben. Mit ca. 180 Startern war es in der recht kleinen, aber gemütlichen Halle ziemlich voll, doch davon ließen wir uns nicht ablenken.

Die U7 bestritt zunächst 2 Kampfspiele, wobei sie ihren Partner im Stand aus der roten Mattenfläche raus ziehen und danach raus schieben mussten. Stand es nach diesen beiden Spielen 1:1, wurde noch ein Bodenkampf ausgetragen, der zur Entscheidung des Kampfes beitrug. In dieser Altersklasse gingen insgesamt 6 Holzhausener Judokas an den Start. Unter der Leitung von Melanie Lang konnten Ludwig Otto, Jill Hofmann, Elly Kreusel, Alvin Kotalla und Florian Ketscher ihren ersten Wettkampf erfolgreich bestreiten. Für Anton Weitz war es bereits der zweite Wettkampf. Besonders hervor zu heben ist die Leistung von Alvin Kotalla, denn er schaffte es mit 2 gewonnenen Kämpfen die einzige Goldmedaille für Holzhausen zu holen.

Die U9 und U11 kämpfte wie gewohnt im Stand. Im Fall das einer oder beide Kämpfer den Weißen Gürtel hatten, wurde bereits zugefasst bevor der Kampf begann. Auch hier gingen 6 Judokas aus Holzhausen an den Start. Für Maximilian Ketscher und Till Kühn war es ebenfalls der erste Wettkampf. Fritzie Hofmann hatte bereits ein bisschen mehr Erfahrung, allerdings war es für sie der erste Wettkampf, bei dem sie im Stand kämpfen musste. Till Kühn hatte mit 4 Kämpfen die meisten Begegnungen und konnte einen seiner Kämpfe sogar für sich entscheiden. Unter all den neun Wettkämpfern, waren Luis Burmeister, Jakob Wolfgramm und Philip Kotalla schon fast alte Hasen und konnten ihre Erfahrung bereits an die anderen weiter geben.

Insgesamt konnten wir mit dem Ergebnis sehr zufrieden sein.

U7:

1. Platz: Alvin Kotalla
2. Platz: Anton Weitz, Jill Hofmann, Ludwig Otto
3. Platz Elly Kreusel

U9:

2. Platz: Luis Burmeister
3. Platz: Jakob Wolfgramm
4. Platz: Till Kühn, Fritzie Hofmann, Maximilian Ketscher

U11:

2. Platz: Philip Kotalla



Ein großer Dank geht vor allem an Melanie Lang, die sich sehr gut um die U7 gekümmert hat und an unseren Kampfrichter Tom Krause!

Auch allen Eltern und Geschwistern, die uns unterstützt haben, möchten wir noch einmal herzlich danken!

Lisa Pilarski



Bestandene Kari-Prüfung Teil II

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Nov 16, 2014

Zur Praxisprüfung der Kampfrichter in Rodewisch konnte er terminlich nicht teilnehmen. Am vergangenen Samstag konnte er seinen Praxisteil bei der BEM u11 in Dresden nachholen und erfolgreich bestehen. Nun kann er sich offiziell Kampfrichter nennen. Glückwunsch an unseren Sportfreund Tom Krause!



Pokalturnier in Auma 08./09.11.2014

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Nov 11, 2014

Ein spannender und gut organisierter Wettkampf liegt hinter uns. An zwei Tagen konnten wir insgesamt 3 Gold-, 6 Silber- und 4 Bronzemedallien erkämpfen, wobei man an dieser Stelle auch erwähnen muss, dass Jannek, Bruce, Tim und Tom Kittel gute zweite dritte Plätze erkämpften, die bei diesem Wettkampf nicht mit einer Bronzemedaille belohnt wurden. Am Ende gab es einen beachtlichen 6. Platz in der Mannschaftswertung und das bei insgesamt 21 teilnehmenden Vereinen aus verschiedenen Bundesländern. Der Rückstand auf Platz 2 lag am Ende lediglich bei 12 Punkten. Mit der Unterstützung unserer fehlenden Judokas wäre daher durchaus auch ein Platz auf dem Treppchen möglich gewesen. Trotzdem können alle sehr zufrieden sein.

Im Zusammenhang mit der Auswertung des Wettkampfes muss man einzelne Kämpfer(-innen) besonders lobenswert erwähnen.

Gleich am Samstag legten vor allem unsere Mädchen richtig los. Gillian, die in ihrer Gewichtsklasse kampfflos war, konnte beide Freundschaftskämpfe souverän gewinnen. Über ihre erste Goldmedaille konnte sie sich daher umso mehr freuen! Auch Katja (u16) zeigte wieder einmal, dass sie das kämpfen nicht verlernt hat. Von vier Kämpfen konnte sie zwei gewinnen. Die anderen Kämpfe mussten nur denkbar knapp abgegeben werden. Daher eine verdiente Silbermedaille! Den wohl stärksten Auftritt am Samstag hatte aber eine andere. Johanna zeigte Kampfeswillen und schöne Angriffe. Nach drei Ippon-Siegen musste sie sich erst im Finale mit Yuko gegen Waza-ari geschlagen geben. Ein tolle Steigerung zu vorangegangenen Wettkämpfen!!

Neben den drei starken Frauen zeigten aber auch die Jungs was in ihnen steckt. So konnte unser Luis (u8) zwei von drei Kämpfen gewinnen. Für Luis war es erst der zweite Wettkampf und der erste, bei dem er im Stand kämpfen musste. Unter diesen Gesichtspunkten ein ganz starker Auftritt!

Am Sonntag zeigten alle Sportler eine tolle Leistung!! Neben Tristan, der gewohnt souverän auftrat, stachen vor allem Michael, Max Singer und Philip hervor. Michi konnte von insgesamt fünf Kämpfen vier vorzeitig für sich entscheiden. Erst im Finale unterlag er einem Sportler aus Saalfeld. Philip konnte den Umstand nutzen, dass er in der u10 im älteren Jahrgang war. Alle vier Kämpfe beendete er vorzeitig mit Ippon. Es war seine erste Goldmedaille und diese mehr als verdient!

Neben den Genannten muss aber auch der Zusammenhalt untereinander lobenswert erwähnt werden. Alle Sportler wurden lautstark unterstützt und angefeuert.

Ein großes Dankeschön geht an unseren Kampfrichter Martin, an unsere fleißigen Helfer Samuel und Katja sowie an alle Eltern, die sich die Zeit genommen haben unsere Sportler zu unterstützen!

Hier noch einmal die Ergebnisse in der Übersicht:

u8:

Gillian Wittl - 1. Platz
Luis Burmeister - 2. Platz

u10

Philip Kotalla - 1. Platz
Jakob Wolfgramm - 3. Platz
Kora Kittel - 3. Platz

u12:

Johanna Holler - 2. Platz
Tom Kittel - 3. Platz
Adolar Hartmann - 5. Platz

u14

Tristan Koslan - 1. Platz
Michael Meyer - 2. Platz
Maximilian Singer - 2. Platz
Tommy Teichert - 2. Platz
Jannek Engelmann - 3. Platz

u16

Katja Lange - 2. Platz
Ben Wiese - 3. Platz
Tim Jäckel - 3. Platz
Max Schlett - 3. Platz
Bruce Wittl - 3. Platz

Weitere Bilder findet ihr wie immer auf unserer Facebookseite.



Unser Sportler vom Samstag (u8, u12, u16)
und Sonntag (u10, u14)



Danprüfung in Crimmitschau

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Nov 5, 2014

Der SV Holzhausen kann gleich zwei neue Danträger beglückwünschen!!! Am Samstag, dem 7. Dezember 2013, legten Christian Felgentreff und Christian Kittel erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Dan bzw. 2. Dan ab.

Bereits 7 Uhr ging es von Leipzig aus in Richtung Crimmitschau, wo die diesjährige Danprüfung vom Judo Club Crimmitschau ausgerichtet wurde. 8:30 Uhr traf man im "Haus der Vereine" ein, wo bereits einige weitere Prüflinge, sowie Ukes und Zuschauer eingetroffen waren. Insgesamt stellten sich 17 Prüflinge der großen Aufgabe (12 zum 1. Dan, drei zum 2. Dan und zwei zum 3. Dan).

Bevor es aber endlich auf die Matte ging, mussten einige organisatorische Dinge geklärt werden. Liegt die schriftliche Ausarbeitung vor? Ist der Judopass mit Jahressichtmarke und Danmarke versehen? Fühlt sich jeder Prüfling körperlich fit? Alles passt, alle Unterlagen sind da. Doch immer noch nicht durften die Sportler auf die Matte, denn zunächst musste die schriftliche Theorieprüfung bestanden werden. 20 zum Teil recht knifflige Fragen musste jeder eigenständig beantworten. Im Multiple-Choice-Test, bei dem eine, zwei oder auch drei Antworten richtig sein konnten, musste man unter anderem folgende Fragen beantworten:

In welchem Jahr wurde der Kodokan gegründet? (1882)

Wie viele Unterpunkte gibt es für einen Yuko? (5)

Wie viele Vereine gibt es im Judoverband Sachsen? (ca. 110)

Welche Organe gehören zum Vorstand des JVS? (Präsident und Referate)

Wann wurde Judo in das olympische Programm aufgenommen? (1960 in Rom)

30 Minuten hatte man Zeit, um die Fragen zu beantworten, doch die volle Zeit wurde von keinem Prüfling benötigt. Erneut hieß es warten, denn nur wer die schriftliche Prüfung besteht, wird auch zum praktischen Prüfungsteil zugelassen. Motiviert machten sich einige bereits auf der Matte warm, darunter auch die zwei Vertreter des SV Holzhausen. Einige Minuten später dann die erlösende Aussage: "Alle können sich warm machen"!

Dann ging es endlich los! Pünktlich 10:15 Uhr wurde der praktische Prüfungsteil vom Lehr- und Prüfungsreferenten Norbert Fahrig eröffnet und die Prüfungskommission vorgestellt. (drei Matten und neun Prüfer aus ganz Sachsen).

Bis 15 Uhr wurden folgende Prüfungspunkte geprüft (1.Dan):

- Vorkenntnisse: 2 Gruppen aus der Gokyo-no-kaisetsu (18 Würfe)
- weitere 7 Würfe
- Grundformen am Boden: 5 Festhalten, 7 Hebel, 7 Würgen
- Anwendung im Stand: Selbstverteidigung, Kombinationen, Finten und Konter
- Anwendung im Boden: Übergänge vom Stand in den Boden, Verteidigung gegen Angriffe, Erarbeiten von Bodentechniken
- Kata: Nage-No-Kata (15 Würfe rechts/links)

Da jeder Matte 6 Prüflinge zugeteilt wurden, konnte man zwischen den einzelnen Prüfungsabschnitten einen Moment Ruhe finden und sich auf den nächsten Prüfungsabschnitt vorbereiten.

Christian Kittel musste beim 2. Dan ein ganz anderes Programm demonstrieren. Der Schwerpunkt liegt hier eindeutig bei den Bodentechniken. So muss man alleine bei den Grundformen 38 unterschiedliche Festhalten, Hebel und Würgen vorführen. Auch die Katame-No-Kata ist eine reine Bodenkata.

Letztendlich zogen sich die Prüfer zur finalen Beratung zurück. Alle Sportler hatten ein gutes Gefühl, doch ganz sicher war man sich noch nicht. Denn bei den letzten beiden Prüfungen gab es eine erhebliche Durchfallquote (15 Teilnehmer und 9 bestanden/ 5 Teilnehmer und 3 bestanden).

Aber dann..... die große Erlösung. Alle 17 Prüfungsteilnehmer haben die Danprüfung bestanden!!! Ein wahnsinnig toller Moment! Abschließend erhielt jeder Prüfling von der zuständigen Kommission eine Urkunde und den Judopass. Die Freude kannte schließlich keine Grenzen und so wollte jeder ein Foto mit den neuen Danträgern!!

An dieser Stelle möchten wir uns für jegliche Unterstützung bedanken.

Vielen Dank an Veit, René und Maik, die den langen Weg aus Leipzig auf sich genommen und uns vor Ort unterstützt haben. Danke an Olaf Weh, der unsere Sportfreunde vom JSC Stotternheim ausgezeichnet vertreten hat. Danke an alle Judokas die uns auf diesem Weg begleitet haben. Namentlich müssen hier vor allem Frank Geißler und Klaus Büchler genannt werden. Die Unterstützung durch unsere Trainingsgruppen an allen Orten war ausgezeichnet. Egal ob man beim PSV, bei den Leipziger Sportlöwen oder beim JCL zum Training war, überall gab es Unterstützung!!! Wir Judokas sind schon ein tolles Volk!

Der größte Dank geht natürlich an die Ukes Matthias W. (Christian Kittel) und André Barthel (Christian Felgentreff) die über eine so lange Zeit viele Stunden geopfert haben und für das gemeinsame Ziel gearbeitet haben. André bewältigte an diesem Tag übrigens selber erfolgreich die Prüfung zum 1. Dan.

Endlich ist es geschafft. Der schwarze Gürtel. Das Ziel eines jeden Judokas!!!

Judojacken und Trainingsbeginn

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Nov 5, 2014

Heute durften wir uns gleich über zwei Dinge richtig freuen!!! Zum einen konnten die fertig benähten Judojacken an unsere Wettkampfwirte verteilt werden. Vielen Dank an dieser Stelle an unsere [Kleine Hummel - Stickerei, Schneiderei](#) die wie immer tolle Arbeit geleistet hat!



Zum anderen konnten wir nach den Herbstferien über 30 Judoka auf unserer Matte begrüßen. Natürlich wurde auch ordentlich trainiert, denn am kommenden Wochenende steht der Wettkampf in Auma an!! Wir freuen uns schon darauf!



Gemeinsames Training mit dem AC Taucha und Simon Yacoub

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Okt 20, 2014

Am vergangenen Freitag war es endlich wieder so weit. Dieses Mal besuchten uns die Sportfreunde vom AC Taucha in unserer Halle in Holzhausen.

Insgesamt konnten sich 35 Sportler aus beiden Verein über eine weitere Überraschung freuen. Denn kein geringerer als Simon Yacoub, diesjähriger Teilnehmer der Judo-Weltmeisterschaften, besuchte unsere schöne Trainingsstätte, die mit den neuen Matten eine optimale Trainingseinheit ermöglichte.

Nach einer kurzen Eröffnung und einem ordentlichen Erwärmungsteil, übernahm Simon das Wort. Zunächst berichtete über seine Erlebnisse bei der WM. Die Sportler hatten natürlich die Möglichkeit ihre offenen Fragen loszuwerden. Im Anschluss daran, konnten alle Sportler in die gemeinsame Technikeinheit starten. Dieses mal ging es um eine Form des "Abtauchers", der vielen als Kataguruma bekannt sein sollte. Simon zeigte eine neue Variante, die an die aktuellen Wettkampfregeln angepasst ist. Denn bei allen Formen des Abtauchers ist das "Fassen" unterhalb des Gürtels verboten. Fleißig probierten die jungen und älteren Sportler die vorgezeigten Techniken und die dazugehörige besondere Fassart aus. Am Ende bedankten sich alle Beteiligten bei Simon, den wir immer wieder gerne in unsere Sportstätte begrüßen!

Nach dem Technikteil konnten wir dann noch genügend Zeit für eine ordentliche Anzahl an Randorirunden finden. Insgesamt gab es 6 Runden im Stand und eine große Runde am Boden. Nach 2 h intensiver Arbeit konnten sich sämtliche Sportler mit einem kühlen Getränk und leckeren belegten Brötchen belohnen.

An dieser Stelle wieder einmal ein riesiges Dankeschön an alle Beteiligten, insbesondere an Simon, René, Veit und unsere Sportfreunde aus Taucha!! Wir freuen uns schon auf die nächste gemeinsame Einheit!



Johanna-Schmidt-Turnier in Grimma

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Okt 14, 2014

Am Samstag, den 11.10.2014, fand für unsere U7, U9, U11 und U13 das Johanna-Schmidt-Turnier in Grimma statt. In der U7 und U9 wurde nur im Boden gekämpft, um die Verletzungsgefahr für die jüngeren Teilnehmer zu minimieren. Für vier unserer jüngeren Sportler, war dies der erste richtige Wettkampf.

In der U7 hatten wir nur einen Sportler am Start. Anton Weitz hatte in seiner Gewichtsklasse zwei weitere Gegner. Nach einem gewonnen und einem verlorenen Kampf, konnte sich Anton bei seinem ersten Wettkampf über eine Silber Medaille freuen.

In der U9 gingen fünf unserer Sportler an den Start. Zwei unserer Erfahreneren Sportler, Kora Kittel und Jakob Wolfgramm, konnten sich nach einem Kampf bzw. drei gewonnen Kämpfen, die Goldmedaille sichern. Nach ihrem regulären Kampf konnte Kora weiterhin einen Freundschaftskampf souverän für sich entscheiden. Luis Burmeister konnte sich nach zwei gewonnenen und einem verlorenen Kampf, einen guten Zweiten Platz sichern. Gillian Wittl und Fritzie Hofmann konnten ihre Kämpfe leider nicht gewinnen, sich aber ebenfalls über die erste Silbermedaille freuen.

In der U 11 wurde der SV Holzhausen durch Philip Kottala und Annabell Neumann vertreten. Für Annabell war es ebenfalls der erste Wettkampf. Sie hatte zwei ältere und erfahrenere Gegnerinnen, welche sie trotz sichtbarer Unterlegenheit gut beschäftigten konnte. Am Ende eine verdiente Bronzemedaille! Ihren anschließenden Freundschaftskampf konnte sie dann mit Wazari gewinnen, was noch einmal für Extrafreude sorgte. Für Philip lief es an diesem Tag leider nicht so gut. Auch er hatte ältere und erfahrene Gegner. Von 4 Kämpfen konnte er aber schließlich einen für sich entscheiden. Leider ging er an diesem Tag ohne Medaille nach Hause da es bei diesem Wettkampf nur einen 3. Platz und nicht wie gewohnt zwei 3. Plätze gab.

Zuletzt erkämpfte sich unsere U13, welche durch Johanna Holler, Tom Kittel, Maximilian Singer und Jannek Engelmann vertreten wurde, noch einmal einen 1. Platz, zwei 2. und einen 3. Platz. Johanna musste ihre ersten beiden Kämpfe leider abgeben. Ihren letzten Kampf konnte sie dann nach einer straken kämpferischen Leistung im Godenscore gewinnen. Auch für sie somit eine verdiente Bronzemedaille. Auch für Tom Kittel blieb nach einem verloren Kampf „nur“ die Silbermedaille übrig. Das gleiche Schicksal traf leider auch Maximilian Singer. Er konnte im Anschluss aber noch einen Freundschaftskampf für sich entscheiden. Jannek gewann seinen Kampf souverän mit Ippon und sicherte sich die Goldmedaille.

Insgesamt wurde mit 3 x Gold, 6 x Silber und 2 x Bronze ein gutes Ergebnis erzielt.

Bemerkenswert war erneut der Zusammenhalt untereinander! Jeder Sportler wurde lautstark angefeuert und unterstützt.

Ein großes Dankeschön noch einmal an alle Eltern für die gute Unterstützung während des Wettkampfes!

Wir sagen allen Siegern und Platzierten noch einmal Herzlichen Glückwunsch.

Sichtungsturnier u13/u15 in Rodewisch / Kompletter Medaillensatz für unsere Nachwuchsjudoka!

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Okt 13, 2014

Für fünf Sportler des SV Holzhausen ging es am vergangenen Wochenende zum stark besetzten Sichtungsturnier nach Rodewisch.

Am Samstag starteten die drei Jungs der Altersklasse u15, darunter auch unser Tristan, der in der vergangenen Woche einen Lehrgang mit anderen Sportlern des Judoverbandes Sachsen auf der Sportschule Rabenberg absolvierte. Und das Trainings sollte sich auszahlen! Nach zwei Siegen, bei denen Tristan gewohnt taktisch souverän kämpfte, stand er erneut ganz oben und konnte sich die Goldmedaille in seiner Gewichtsklasse sichern. Florian (- 46 kg) und Michi (-55 kg) erwischten sehr stark besetzte Gewichtsklassen. Nach einem Sieg (zwei Waza-ari) und einer Niederlage ging es für Michi in der Hoffnungsrunde weiter. Leider konnte er an diesem Tag die Vorgaben der Trainer nicht umsetzen und musste sich mit einem guten 7. Platz zufrieden geben. Überraschend stark kämpfte Flori. Zwar gingen beide Kämpfe verloren, doch dies denkbar knapp. Am Ende ein verdienter 5. Platz für die gute Leistung!



Am Sonntag ging es dann mit der u13 weiter. Jannek und Maximilian Singer starteten bereits einen Tag zuvor beim Wettkampf in Grimma. Für Jannek, der es bereits gewohnt ist ganz oben auf dem Treppchen zu stehen, gab es die eine oder andere Überraschung. Durch mehrere Gegner wurden ihm die eigenen Fehler aufgezeigt. Trotzdem konnte er eine gute Leistung abrufen und zwei seiner drei Kämpfe gewinnen und sich somit den zweiten Platz sichern! Besonders erfreulich war das Auftreten von Max. Nach einem schwächeren Wettkampf in Grimma folgte ein besonders starker in Rodewisch. Kampf 1 ging sehr sehr knapp mit 0:1 Shidos (Strafen) verloren. Trotzdem ließ Max nicht locker und konnte seine Kämpfe 2,3 und 4 alle gewinnen. Diese gegen den Landesmeister vom DHfK Leipzig und einen guten Sportler aus Polen. Den dritten Platz hatte er sich mehr als verdient!! Wie gestern bereits erwähnt, konnte unser Martin ebenfalls eine super Leistung darbieten und uns erfolgreich die Kampfrichterprüfung bestehen!!

Insgesamt kann nur ein positives Résumé gezogen werden. Hier noch einmal die Ergebnisse in der Übersicht:

Tristan Koslan: u15 bis 34 kg - Gold
Jannek Engelmann: u13 + 60 kg - Silber
Maximilian Singer: u13 bis 55 kg - Bronze
Florian Diekmann: u15 bis 46 kg - Platz 5.
Michael Meyer: u15 bis 55 kg - Platz 7.

Bestandene Kampfrichterprüfung

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Okt 13, 2014

Wir gratulieren unserem Sportler Martin Meyer zur bestandenen Kampfrichterprüfung. Beim Sichtungsturnier der u13 in Rodewisch konnte er vor den Augen der Prüfer eine sehr gute Leistung zeigen. Nun ist er offiziell Kampfrichter im Judoverband Sachsen. Herzlichen Glückwunsch!!



Tolle Ergebnisse beim Traktorpokal

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Sep 29, 2014

Während unsere drei Starter der u13 auf dem Weg nach Adorf waren, ging es für die meisten Anderen in Richtung Stotternheim oder besser gesagt nach Großrudestedt, denn dort fand der diesjährige Traktorpokal unserer Sportfreunde vom JSC Stotternheim "Jigoro Kano" e.V. statt. Pünktlich 8:30 Uhr trafen wir in der Wettkampfhalle ein und konnten unsere Zwerge der u9 und u11 auch gleich zum Wiegen schicken. Dass diese "heiß" auf den Wettkampf waren, konnte man bei den letzten Trainingseinheiten nicht übersehen. Vor allem unsere Zwillinge Wilhelm und Marlene Holler konnten es kaum erwarten.

Nach ein paar Eröffnungsworten des Vorsitzenden Matthias Blechschmidt konnten wir in den Wettkampf starten. Finnya setzte sich in ihren beiden Kämpfen erfolgreich durch und konnte die Gegner zwei mal mit Ippon besiegen. Gold für Finnya. Willi konnte in der u9 leider nur einen Kampf absolvieren, aber auch dieser wurde souverän gewonnen. Somit auch für ihn der erste Platz. Marlene und Kora hatten etwas Pech, dies aber nur, weil sie in der selben Gewichtsklasse antreten mussten. In einem 4er Pool konnten beide ihre ersten Kämpfe gewinnen. Im entscheidenden Kampf gegeneinander konnte Marlene sich knapp durchsetzen und 18 Sekunden vor Schluss die entscheidende Wertung erzielen. Kurz nach dem Kampf hatten sich die Beiden aber wieder ganz doll lieb! Adolar und Philip zeigten, dass sie in den letzten Wochen ordentlich trainiert haben. Besonders Philip, der zwei seiner drei Kämpfe gewinnen konnte, machte einen ordentlichen Sprung!! Für beide gab es am Ende die Silbermedaille.

Mit dreimal Gold und dreimal Silber bei sechs Startern belegten wir in der Vereinswertung den sechsten Platz. Diese konnte der Gastgebende JSC Stotternheim souverän gewinnen! Marlene sicherte sich weiterhin den "Traktorpokal" für den Besten Techniker!

Doch es wartete noch ein weiteres Highlight auf alle Beteiligten. Denn wie im Vorjahr, gab es noch einen Mannschaftskampf. Leider hatten sich am Ende nur 4 Mannschaften für dieses tolle Ereignis gemeldet. Da man aber jeder gegen jeden kämpfte, blieb der Spaß nicht auf der Strecke. Für den SV Holzhausen gingen folgende Sportler auf die Matte:

bis 32 kg: Wilhelm Holler, Malene Holler, Kora Kittel
bis 36 kg: Johanna Holler
bis 40 kg: Tom Kittel, Philip Kotalla
bis 44 kg: Tristan Koslan, Tommy Teichert
bis 48 kg: Florian Diekmann
bis 52 kg: Maximilian Schlett
bis 56 kg: Michael Meyer
bis 60 kg: Tim Jäckel
bis 66 kg: Ben Wiese
+ 66 kg: Bruce Wittl



Es folgten drei spannende Kämpfe gegen die Mannschaften Stotternheim I und Stotternheim II sowie eine Kampfgemeinschaft vom JSC Saalfeld. Alle Sportler gaben ihr Bestes und man konnte die anderen Mitglieder der Mannschaft ordentlich anfeuern. Besonders hervorgehoben werden muss die Leistung von Max Schlett, der alle drei Kämpfe gewinnen konnte. Auch Tristan, der gegen teils 10 kg schwerere Gegner antrat, konnte sich super behaupten und zwei Kämpfe gewinnen. Aber auch andere Sportler, wie Florian, Michael und Tim zeigten super Ansätze. Am Ende konnte man eine Menge Erfahrung und einen tollen Pokal für den dritten Platz mit nach Hause nehmen. Bemerkenswert war wieder einmal der Zusammenhalt zwischen den einzelnen Judokas des SV Holzhausen!!!

An dieser Stelle noch ein Dankeschön an Melanie, die an diesem Tag extra mitgereist war, um die kleinen Mädchen der u9 mit zu betreuen.

Der weitere Dank gilt den Eltern und Betreuen sowie den Sportfreunden vom JSC Stotternheim, die wieder einmal ein tolles Turnier auf die Beine gestellt haben.

Erfolgreiches Wochenende! Jannek wird Landesmeister /Thea und Max mit guten Platzierungen

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Sep 29, 2014

Ein langes aber vor allem erfolgreiches Wochenende liegt hinter den Judokas des SV Holzhausen. Bereits 6:40 Uhr trafen sich am Samstag die ersten Eltern und Wettkämpfer, denn für Thea, Max, Jannek, Veit und ihre Trainerin Lisa ging es zu den Landesmeisterschaften der u13 nach Adorf ins Vogtland.

Nach dem Kontrollwiegen, bei dem alle Sportler ihr Gewicht vorweisen konnten, ging es dann auch gleich zur Sache. Für Thea als jüngsten Jahrgang der u13 war es der erste große Auftritt bei einer Landesmeisterschaft. Diese Hürde konnte sie mehr als erfolgreich bewältigen. Bei insgesamt 12 Teilnehmerinnen konnte sie am Ende mit zwei Siegen und zwei Niederlagen einen super 7. Platz belegen. Diese Platzierung lässt für das nächste Jahr u13 hoffen !!! Max und Jannek sind bereits im letzten Jahr der u13 angekommen und konnten dementsprechend mehr Kampferfahrung vorweisen. Bis 55 kg setzte sich Max in seinen ersten beiden Kämpfen erfolgreich durch. Den Kampf um den Einzug ins Finale musste er dann leider abgeben. Nun ging es um Bronze. Von der Trainerin gut eingestellt, konnte Max die taktischen Vorgaben leider nicht zu 100% umsetzen, denn nach einer Yuko-Wertung kämpfte er zu unvorsichtig und verlor bei nur noch 30 zu kämpfenden Sekunden. Trotzdem ein super 5. Platz! Jannek ließ in der offenen Gewichtsklasse (+60 kg) nichts anbrennen und konnte alle vier Kämpfe vorzeitig mit Ippon gewinnen. Die meisten endeten mit einer erfolgreichen Festhalte. Nach dem Titel bei den Bezirksmeisterschaften konnte er sich somit auch den Titel des Landesmeisters holen. Ein super Ergebnis für unseren "Riesen".

Vielen Dank an unsere Fahrer und unsere Trainerin Lisa!

Festumzug 725 Jahre Holzhausen

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Sep 19, 2014

Anlässlich des 725 Jahrfeier in unserem schönen Holzhausen wurde am gestrigen Sonntag auch ein Festumzug durchgeführt, bei dem Alles zu sehen war, was Holzhausen zu bieten hat. Neben der Grundschule, verschiedenen Handwerkern und der Musikschule gab es außergewöhnliche Dinge wie die "Freunde der Thüringer Bratwurst" zu bestaunen. Natürlich durften die Judokas des SV Holzhausen bei einem solchem Umzug nicht fehlen. Die meisten von ihnen waren den Ablauf schon gewöhnt, denn gemeinsam mit den Sportfreunden vom [JSC Stotternheim "Jigoro Kano" e.V.](#) liefen wir letztes Jahr anlässlich der 925 Jahrfeier in Stotternheim. Leider wollte das Wetter nicht so richtig mitspielen. Unserer Freude konnte dies jedoch nichts anhaben.



Noch mehr Eindrücke vom Umzug sowie weitere tolle Bilder findet ihr wie immer auf unserer Facebookseite!!!

Bestandene Gürtelprüfung

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Sep 24, 2014

Wir gratulieren nun auch [Martin Meyer](#) zur erfolgreichen Prüfung zum 2. Kyu!!!

Auf Grund einer Handverletzung konnte Martin die Prüfung zum blauen Gürtel im Sommertrainingslager nicht ablegen. Er ist somit der letzte Prüfling, der seine Gürtelprüfung erfolgreich abgelegt hat.



Hier noch einmal die Übersicht zu den erfolgreichen Gürtelprüfungen aus dem Jahr 2014:

8. Kyu (weiß-gelb)

Jakob Wolfgramm (April)

Tommy Teichert (April)

Gillian Wittl (Sommertrainingslager)

Jens Gulow

7. Kyu (gelb)

Wilhelm Holler (Sommertrainingslager)

Marlene Holler (Sommertrainingslager)

Kora Kittel (Sommertrainingslager)

Finnya Koslan (Sommertrainingslager)

Philip Kotalla (Sommertrainingslager)

Jens Gulow (Sommertrainingslager)

6. Kyu (gelb-orange)

Adolar Hartmann (Sommertrainingslager)

5. Kyu (orange)

Jannek Engelmann (April)

Maximilian Zahradnik (April)

Johanna Holler (Sommertrainingslager)

4. Kyu (orange-grün)

Thea Kreusel (Sommertrainingslager)

Maximilian Singer (Sommertrainingslager)

Maximilian Zahradnik (Sommertrainingslager)

3. Kyu (grün)

[Michael Meyer](#) (Sommertrainingslager)

[Florian Diekmann](#) (Sommertrainingslager)

2. Kyu (blau)

[Veit Kreusel](#) (Sommertrainingslager)

[Rene Sohr](#) (September)

Martin Meyer (September)

Tristan Koslan (Sommertrainingslager)

Maximilian Schlett (Sommertrainingslager)

1. Kyu (braun)

[Lisa Pilarski](#) (Sommertrainingslager)

An dieser Stelle noch einmal ein Riesen-Dankeschön an alle beteiligten Prüfer insbesondere Matthias Blechschmidt und Anja Zabel!!

Erfolgreiche BEM der u13 / Max, Thea und Jannek für die LEM qualifiziert!!!

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Sep 16, 2014

Wie gewohnt war der PSV Leipzig ein guter Ausrichter der Bezirkseinzelleistungen. Dieses mal in der Altersklasse u13, bei der Thea Kreusel, Max Singer, Jannek Engelmann und Tom Kittel den SV Holzhausen mehr als erfolgreich vertraten.

Um 9:00 Uhr ging es für unsere drei Jungs zum Wiegen. Kurz nach der Eröffnung durften Max und Tom auch gleich in den Wettkampf starten. Tom hatte wie immer eine stark besetzte Gewichtsklasse (bis 38 kg) erwischt. An diesem Tag musste er mit anderen 9 Startern um die begehrten Medaillen kämpfen. Seine beiden "offiziellen" Kämpfe konnte er leider nicht gewinnen jedoch den anschließenden Freundschaftskampf gegen einen Gegner, der eine Gewichtsklasse höher kämpfte. Tom zeigte mehrere gute Aktionen und konnte den Wettkampf mit einem positiven Erlebnis beenden. Max musste in der GWK bis 55 kg ran. Der erste Kampf konnte mit Waza-ari für einen schönen De-ashi-barei und anschließendem Haltegriff gewonnen werden. Das anschließende Halbfinale musste er dann leider abgeben, wobei der Gegner keineswegs übermächtig schien. Im Kampf um die Bronzemedaille konnte Max erneut seine Freude an den Fuß-/Beinwürfen zeigen und gewinnen. Bronze für Max !! Unser Schwergewicht Jannek (+ 60 kg) musste in einem 4-er Pool antreten und hatte demzufolge drei Kämpfe zu absolvieren. Die Kämpfe eins und drei konnten schon nach wenigen Sekunden souverän mit Ippon gewonnen werden. Lediglich im zweiten Kampf tat sich Jannek etwas schwer, da der Gegner wesentlich kleiner war und es ihm so schwer machte mit einer großen Eindrehtechnik zu werfen. Doch 30 Sekunden vor Schluss konnte auch dieser Gegner in eine Festhalte genommen werden. Gold für unseren "Riesen"!!

Als einziges Mädchen ging an diesem Tag Thea an den Start. Gerade so konnte sie noch in der GWK bis 40 kg starten und musste in einem 5-er Pool gleich vier Kämpfe bestreiten. Nach anfänglicher Anspannung und kleineren Fehlern konnte sich Thea sichtlich steigern. Am Ende konnte sie von vier Kämpfen, die fast alle über die volle Kampfzeit gingen, drei gewinnen. Ein super Ergebnis. Auf Grund der Unterpunkte blieb zwar "nur" Platz drei, dieser war jedoch mehr als verdient!!! Somit hatte sich auch Thea eine der begehrten Medaillen gesichert!

Thea, Jannek und Max haben sich somit ein Ticket für die Landesmeisterschaften am 27.09. in Adorf gesichert!! Ein tolles Ergebnis! Viel erfreulicher schien an diesem Tag jedoch, dass alle Sportler die im Training erlernten Techniken und taktischen Vorgaben sehr gut umsetzen konnten. Ein großen Dank an dieser Stelle auch an [Lisa Pilarski](#), die den Kids mit ihrer Erfahrung eine tolle Vorbereitung auf diesen Wettkampf ermöglicht hat.

Wir freuen uns schon auf die anstehenden Wettkämpfe!!!

Zeitungsartikel

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Aug 4, 2014

Alle Kinder und Betreuer sind gesund und glücklich aus dem Trainingslager zurückgekehrt. Doch bevor wir uns der vergangenen Woche ausführlich widmen, möchten wir auf einen Zeitungsartikel aufmerksam machen, der sich mit unserem Verein befasst. Doch lest am besten selbst!

Neue Matten, frischer Lorbeer
Judoka des SV Holzhausen mausern sich / Trainingslager in den Ferien in Thüringen

VON TORSTEN TEICHERT

LEIPZIG. Vor vier Jahren stand der Judo-Sport beim SV Holzhausen nach über 20 Jahren vor dem Aus, eine Handvoll begeisterte „Wettkämpfer“ haben quasi in letzter Sekunde die Geschichte in die Hand dirigiert. Das Vereinsleben beim JC Holzhausen floriert wieder, fast 50 männliche und weibliche Nachwuchskämpfer im Alter von vier bis 17 Jahren trainieren regelmäßig in der kleinen Grundschul-Sporthalle. Die acht Erwachsenen, die bisher „auswärts“ trainierten, werden demnächst eine Trainingsgruppe in Holzhausen auf die Beine stellen.

Trainer Christian Felgentreff hat die guten und schlechten Zeiten aus verschiedenen Perspektiven erlebt. 1998 begann er als Sechsjähriger beim SV Holzhausen selbst mit dem Judosport. Über 100 Mitglieder waren damals in der erfolgreichen Abteilung aktiv, aus Mangel an Übungsleitern ging es dann aber abwärts. Aus der großen Trainingsgruppe seiner Altersklasse war er schließlich der letzte Mobilkämpfer. Nicht einmal mehr zehn Jungen und Mädchen fanden den Weg in die Halle.

„Am Tiefpunkt – im Jahr 2010 – übernahm Felgentreff als „empirischer“ Coach mit dem inzwischen ausgeschiedenen Christoph Schlett die Übungsleiter, inzwischen hat der 24 Jahre alte Jura-Student den ersten Dan (schwarzer Gürtel) abgeholt, eine Trainer-Lizenz erworben und weitere Mitstreiter gefunden. Beispielsweise seine Freundin Lisa Pilarski, die im Jahr 2010 mit dem JC Leipzig deutsche Mannschaftsmeisterin war. Oder Julia Böhmisch, Von Kroschel und Christian Kittel, der den zweiten Dan ablegte und nach einem Lehrgang in diesem Jahr bald auch die Gürtelprüfungen im Verein abnehmen kann. Ein weiterer Meilenstein für den Verein mit familiärer Atmosphäre. Bisher übernimmt Ajaja Zabel aus Trauscha die Prüfungen. Man kommt und hilft sich eben in Leipziger Judo-Kreisen.

„Besonders erfreulich ist, dass wir die ‚Großen‘ haben können. So besuchten im vergangenen Jahr drei Sportler den Übungsleiterlehrgang. In diesem Jahr haben wir zwei Jungs zum Kampflerlehrgang geschickt“, berichtet Felgentreff. „Nur wenn wir unsere Großen haben können, in die wir so viel Zeit und Leidenschaft investieren haben, können wir unserem Verein eine tolle Zukunft beschreiben.“ Die Gemeinschaft funktioniert – in der jetzigen zweiten Ferienwoche sind 23 Kinder und Jugendliche mit neun Erwachsenen im Trainingslager nach Sonderhausen gefahren.

In der Judo-Hochburg Leipzig macht der SV Holzhausen inzwischen auch wieder mit sportlichen Erfolgen auf sich aufmerksam. Größter Erfolg seit dem Neubeginn: Der 12-jährige Tristan Koslan wurde bei der U12 in diesem Jahr Sachsenmeister und holte bei der folgenden Mitteldeutschen Meisterschaft Silber.

Dem größten Triumph feierte der rührige Verein um Organisationschef Michael Wittl und Finanzierin Gabi Lange allerdings nicht auf dem Tatami – sondern beim Kampf um eben solche Matten. Dank einer Sparkassenspende (2500 Euro) und der Sportförderung der Stadt Leipzig konnten für rund 8000 Euro insgesamt 192 Matten (also drei Mattefelder) angeschafft werden. Die alten waren veraltet – nach über 20 Jahren.



Lisa Pilarski, deutscher Mannschaftsmeisterin mit dem JCL, ist ebenso stolz auf die neuen Matten wie die Kinder aus Holzhausen. Foto: Andrea Jähres

Quelle: LVZ vom 30.07.2014

Im Zusammenhang mit dem Artikel möchten wir uns noch einmal bei allen Verantwortlichen bedanken, die die Judoabteilung des SV Holzhausen dahin gebracht haben, wo sie im Moment steht !!

Neue Matten und Public Viewing in der Judohalle

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jul 7, 2014

Letzten Freitag fand bei uns in der Halle ein etwas anderes Training statt. Anstatt Judokutte und -gürtel, durften dieses mal Fanartikel in den Deutschlandfarben nicht fehlen, schließlich ist WM. Doch zunächst gab es eine andere Aufgabe zu bewältigen. Nachdem sich unsere Sportler am Dienstag bereits sehr gut in der Disziplin „Mattenputzen“ geschlagen haben, ging es diesmal mit der Disziplin „Mattenschleppen“ weiter. Wie bereits verkündet sind am Freitagvormittag unsere neuen Judomatten eingetroffen. Diese galt es nun nach oben in die Halle zu befördern und zur Probe auszulegen. Dabei halfen natürlich nicht nur unsere Sportler, sondern auch zahlreiche Elternteile. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei allen Eltern und Judokas bedanken.

Nach dem auch diese Disziplin erfolgreich bewältigt wurde, durfte das obligatorische Gruppenfoto, welches an diesem Tag von einem Vertreter der LVZ geschossen wurde, natürlich nicht fehlen.

Auch hier noch einmal ein großes Dankeschön an die Sponsoren, die Stadt Leipzig und die Sparkasse Leipzig, die uns die Finanzierung der neuen Matten ermöglicht haben!

Doch eins durfte man bei all dem Trubel und der Freude über die neuen Matten nicht vergessen an diesem Tag stand nämlich auch das Viertelfinale der Deutschen Nationalmannschaft gegen Frankreich an! Also ließen wir es uns natürlich nicht nehmen und organisierten, mit Hilfe von Stefan Gödecke, der Beamer und Leinwand bereitstellte, ein Public Viewing in der Judohalle. Für die Bereitstellung der Technik möchten wir uns bei Stefan bedanken!

Dank der vielen übrig gebliebenen Getränke von unserem Sommerabschlussfest, des leckeren Blätterteiggebäcks von Familie Koslan/Gödecke und der wunderbaren Idee noch für Brötchen und Wiener zu sorgen, wurde auch dieses mal die Verpflegung unserer Zahlreichen Fußball Fans gewährleistet.

Am Ende konnte der Fußballabend mit einem Sieg 1:0 Sieg für Deutschland gefeiert werden! Ein wirklich gelungener Nachmittag!!!

Putzalarm in der Judohalle

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jul 2, 2014

Gestern fand nur für die "kleine Trainingsgruppe" eine "normale" Trainingseinheit statt. Die "große Gruppe" durfte, unterstützt von einigen Eltern, für die Sauberkeit der Matten sorgen. Wie bereits verkündet erhalten wir als Judoverein neue Judomatten. Wenn alles nach Plan verläuft, erreichen uns diese bereits am Freitag. Zur Vorbereitung mussten die teils sehr alten Matten entfernt/verteilt und für eine gewisse Grundordnung gesorgt werden.

Doch dass in der recht großen Halle an einigen Stellen lange nicht mehr sauber gemacht wurde, bzw. einige alte Matten lange nicht mehr benutzt wurden, war dann doch recht schnell zu erkennen.

Gemeinsam konnten wir in 1 h konzentrierter Arbeit sehr viel erreichen. Netterweise haben wir gleich den ganzen Mattenbereich gründlich gereinigt und dabei auch die Matten der Schule mit geputzt. Der Freitag kann also kommen!!!

Sommerabschluss 2014

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jul 2, 2014

Am vergangenen Freitag war es endlich soweit. Auf dem Sportplatz Arthur-Polenz Straße in Holzhausen fand unser diesjähriges Sommerabschlussfest statt. Dieses Mal unter dem Motto Spiel und Spaß.

Ab 17 Uhr trafen Stück für Stück alle Kinder, Jugendlichen, Eltern und Übungsleiter ein und jeder brachte eine Schüssel Salat, einen Kuchen, frischen Brötchen oder anderen Leckerein mit.

Gegen 17:30 Uhr wurde zunächst das "Kuchenbuffet" eröffnet. Das Highlight bildete auf jedenfall die "Schlemmerschüssel" von Familie Neumann, denn diese war als erstes verzehrt und alle erkundigten sich nach dem Rezept.

Während im Anschluss der Grill angezündet wurde, absolvierten die großen und kleinen Judokas, unterteilt in zwei Altersklassen, ein Judoquiz. Insgesamt galt es 30 teils knifflige Fragen zu beantworten. Die Pause, in der die Übungsleiter Christian F. und Lisa das Quiz kontrollierten, nutzten die restlichen Teilnehmer zum Essen. Neben einer leckeren Bratwurst vom Grill, gab es unterschiedliche Salate, Tomaten- und Kräuterbutter, sowie leckere Brötchen.

Nachdem der Hunger gestillt war konnte man so langsam mit den Höhepunkten der Abschlussfeier starten. Zunächst galt es die Sieger des Judoquizes bekannt zu geben. Am Ende konnten sich folgende Judokas durchsetzen:

Große Gruppe:

1. Platz - Samuel Wiese
2. Platz- Melanie Lang
3. Platz- Tom Krause

Kleine Gruppe:

1. Platz - Wilhelm Holler
2. Platz - Kora Kittel
3. Platz - Adolar Hartmann

Für die Plazierten gab es natürlich auch Preise. Doch als die restlichen Kinder, Jugendlichen und Eltern diese sahen, waren sie sichtlich überrascht. Die Plätze 1-3 konnten sich über eine bestickte Sporttasche (Bag) freuen. Die Besonderheit: Die Bags waren mit dem Vereinslogo, dem Logo der [Kleine Hummel - Stickerei, Schneiderei](#), dem Logo von [Jab Sport](#) und mit dem Namen der Kinder/Jugendlichen bestickt. Dass dies doch nicht auf hellseherischen Fähigkeiten beruhen kann, war allen anderen dann doch recht schnell bewusst. Und so bekamen alle Kinder aus dem Verein eine solche Sporttasche. In diesem Zusammenhang muss erneut ein riesen Dank an die Kleine Hummel und [Tanja Weitz](#) ausgesprochen werden, die Nächte lang fleißig für diesen Moment gearbeitet und gewerkelt hat. Ein großes Dankeschön geht auch an Jab Sport, denn ohne deren Hilfe wäre es uns nicht möglich gewesen allen anwesenden Judokas diese riesen Überraschung zu ermöglichen!!!

Natürlich nutzten wir diese einmalige Gelegenheit und haben uns in diesem Moment auch bei allen Verantwortlichen Übungsleitern und Organisatoren des SV Holzhausen bedankt. Der Dank geht insbesondere an:

Gabi Lange (Finanzen)
Michael Wittl (Organisation)
[Veit Kreusel](#) (Übungsleiter)
[Rene Sohr](#) (Übungsleiter)
Maik Singer (Übungsleiter)
Stefan Gödecke (Übungsleiter)
[Julia Böhnisch](#) (Trainer)
[Lisa Pilarski](#) (Trainer)
[Chris Kittel](#) (Trainer)

Nach einem Gruppenfoto mit den neuen Sportbags gab es noch weitere Highlights.

So wurde unter anderem verkündet, dass es dem Verein mit der Hilfe der Stadt Leipzig und der Sparkasse gelungen ist, neue Judomatten zu organisieren. Diesbezüglich wird in dieser Woche viel passieren und von daher auch noch einmal ausführlich berichtet.

Der weitere Abend wurde umfangreich genutzt. So konnten wir ein Fussballspiel Eltern gegen Kinder veranstalten, bei dem es am Ende ein gerechtes 2:2 gab. Neben vielen Gesprächen konnten die Beteiligten auch die Möglichkeit nutzen, auf einem großen "Mensch ärger dich nicht" selbst als Spielfigur zu spielen.

Insgesamt kann festgehalten werden, dass die Abschlussfeier ein absoluter Erfolg war. Vorallen den Kindern und Jugendlichen konnte mit den Sportbags und der Mitteilung über die Anschaffung neuer Matten eine große Freude gemacht werden und das ist schließlich die Hauptsache!!!

Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieser tollen Feier beigetragen haben!

Fotos dazu in unserer Galerie

Lipsiade (21./22.06.)

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jul 2, 2014

Während Tristan in Riesa bei den Mitteldeutschen Einzelmeisterschaften um eine Medaille kämpfte, machten sich 14 Sportler der Altersklassen u11 und u13 auf zur Lipsiade. Der sonst so gut organisierte Wettkampf zog sich an diesem Tag leider sehr in die Länge. So kamen zum einen Sportler aus Riesa und Halle, die sonst nicht an der Lipsiade teilnehmen, aber auch Vereine, die keine ordnungsgemäße Meldung abgegeben hatten. Neben diesem großen Andrang gab es auch eine Unterbrechung auf Grund eines Besuches des Bürgermeisters und ein Problem mit der Software zur Listenerstellung. All dies führte dazu, dass einige, bereits gekämpfte Duelle, wiederholt werden mussten. Gerade die jüngeren Sportler der Altersklasse u11 hatten mit der Dauer des Wettkampfes sichtlich ihre Probleme. Trotzdem kann man dem austragenden Verein kaum Vorwürfe machen. Doch nun zum wichtigeren, sportlichen Teil!

Unsere männliche u11 bestand an diesem Tag aus vier „wirklichen“ u11ern und zwei Sportlern, die eigentlich noch in der u9 kämpfen. Willi und Jakob (beide Jahrgang 2006) stellten sich der großen Aufgabe und wollten in der u11 Wettkampfluft schnuppern, da sie das nächste Jahr selber in dieser Altersklasse kämpfen. Jakob (16 Teilnehmern) und Willi (26 TN) wurde es an diesem Tag jedoch nicht sehr leicht gemacht. Beide zeigten eine super Leistung und konnten zunächst einen Kampf mit Ippon gewinnen, bevor man gegen zwei Jahre ältere Gegner zwei Kämpfe abgeben musste. Trotzdem ein riesen Lob an unsere männlichen „Zwerge“. Auch die anderen Jungs der u11 zeigten schönes Judo. Adolar konnte in seinem Pool einen Kampf gewinnen und sicherte sich somit die Bronzemedaille. Peter erwischte nach seinem etwas schwächeren Wettkampf in Aue wieder einen super Tag. Nach drei Kämpfen, die alle mit Ippon gewonnen wurden, stand er im Finale. Erst dort musste er sich geschlagen geben. Trotzdem ein super zweiter Platz in einer Gewichtsklasse mit 15 Teilnehmern. Für Julius und Philip lief es an diesem Tag nicht ganz so gut. Bei beiden war zu erkennen, dass das fehlende Training in den letzten Wochen seine Spuren hinterlassen hat.

Unsere weibliche u11 bestand sogar ganz aus Sportlerinnen der u9. Finnya, Kora und Marlene zeigten sich gewohnt souverän und starteten stark in den Wettkampf. Alle drei zeigten schöne Angriffe durch Seoi-toshi, O-goshi und Osoto-toshi. Finnya konnte einen Kampf gewinnen und konnte am Ende, auf Grund ihres leichten Gewichts, eine Silbermedaille mit nach Hause nehmen. Kora belegte am Ende einen guten 5. Platz. Besonders hervorgehoben werden muss aber die Leistung von Marlene. Nach zwei Siegen und einer Niederlage konnte sie als jüngster Jahrgang einen super zweiten Platz belegen.

Unsere u11 konnte somit folgende Platzierungen belegen:

- Peter Hertel – 2. Platz
- Adolar Hartmann – 3. Platz
- Jakob Wolfgramm – 7. Platz
- Wilhelm Holler – 7. Platz
- Philip Kotalla – 7. Platz
- Julius Große – 7. Platz
- Finnya Koslan – 2. Platz
- Marlene Holler – 2. Platz
- Kora Kittel – 5. Platz

Gegen 17 Uhr traf die kleine Reisegruppe mit ihrem Vize-Mitteldeutschen-Meister Tristan in der Nordanlage ein. Zu diesem Zeitpunkt waren die Wettkämpfe der u11 gerade beendet. Doch in der u13 warteten noch 5 Sportler des SV Holzhausen auf ihre Kämpfe. Johanna und Thea, unsere einzigen Mädchen der u13 zeigten eine deutliche Steigerung zu ihren letzten Wettkämpfen. Trotz der späten Zeit konnte Thea zwei ihrer drei Kämpfe im Pool gewinnen und somit den zweiten Platz erkämpfen. Johanna hatte an diesem Tag sehr großes Pech. Zunächst wurde der Kampf um den Einzug ins Finale verloren. Der Kampf um Platz drei wurde dann wirklich zu einem Drama. Johanna warf ihre Gegnerin, erhielt eine Yuko-wertung und konnte sie dann in der Festhalte halten. Nach 20 Sekunden dann das akustische Signal, was den Ippon bedeutete. Doch der Kampfrichter gab nur eine Waza-ari-Wertung, weil sich die Gegnerin bei Sekunde 19 angeblich aus der Festhalte befreite. Alle Beteiligten konnten diese Entscheidung nicht verstehen. Johanna war verzweifelt und verlor diesen Kampf durch einen Wurf der Gegnerin. Den Eltern, aber auch den Trainern fiel es in diesem Moment sehr schwer Johanna zu trösten. Trotzdem eine riesen Lob für den starken Kampf und einen super 5. Platz.

Jannek und Max Singer zeigten beide eine souveräne Leistung. Jannek benötigte für seine drei Kämpfe insgesamt 28 Sekunden, denn jeder Gegner wurde mit einem Ippon besiegt. Super! Auch Max hatte einen starken Tag und konnte seine beiden Kämpfe vorzeitig gewinnen. Für beide gab es somit verdient Gold!!! Für Tom Kittel lief es nicht ganz so gut. In seinen beiden Kämpfen zeigte er gute Ansätze, musste sich jedoch am Ende geschlagen geben.

Platzierungen u13:

- Jannek Engelmann – 1. Platz
- Maximilian Singer – 1. Platz
- Tom Kittel – 7. Platz
- Thea Kreusel – 2. Platz
- Johanna Holler – 5. Platz

Am Sonntag durften auch einige Sportler unserer u15 und u18 noch einmal auf die Matte. Unser frisch gebackener Medaillenträger Tristan konnte sich auch an diesem Tag in der GWK bis 34 kg durchsetzen. Der erste Kampf gegen den drittplatzierten bei der MDEM konnte nach 5:30 min im Golden Score gewonnen werden. Die Kämpfe zwei und drei wurden mit einem Schlüssen und sehenswertem Uchi-mata gewonnen. Für Tristan somit die Goldmedaille. Michael und Max Singer (eigentlich u13) kämpften beide in der sehr stark besetzten GWK bis 55 kg. Nach zwei Siegen und einer Niederlage standen beide im Kampf um Platz drei, der jeweils verloren wurde. Sehr schade, da beide auf Grund ihrer kämpferischen Leistung eine Medaille verdient hätten. Für Tim, der in diesem Jahr das letzte mal in der u15 kämpft, ging es in der GWK bis 60 kg um Medaillen. Nach zwei Siegen, die beide mit sehenswerten Fußwürfen gewonnen werden konnten, stand auch er im Finale. Nach einem harten Kampf unterlag er leider. Trotzdem war die Freude über den zweiten Platz richtig groß und die Medaille mehr als verdient !! Jannek, der in der u13 kaum richtige Gegner zur Verfügung hat, stellte sich eine Altersklasse höher noch einmal auf die Matte. Hier konnte er einen Kampf gegen einen älteren Gegner gewinnen und somit den dritten Platz belegen.

Unsere u15 kommt damit auf folgende Ergebnisse:

- Tristan Koslan – 1. Platz
- Michael Meyer – 5. Platz
- Maximilian Singer – 5. Platz
- Tim Jäckel – 2. Platz
- Jannek Engelmann – 3. Platz

Den Abschluss der Lipsiade bildeten Katja, Ben und Max, die unsere stark verkleinerte Gruppe der u18 gut vertraten. Ben und Max konnten an diesem Tag ordentlich mitkämpfen und weitere Erfahrung sammeln. Trotzdem war klar zu erkennen, dass man als jüngster Jahrgang in der u18 kaum eine Chance hat. Trotzdem eine Riesenlob dafür, dass sie sich der Aufgabe gestellt haben. Katja, ebenfalls jüngster Jahrgang der u18, musste in einem 5er Pool gegen vier weitere Sportlerinnen antreten. Zwei davon waren sogar aus dem Landeskader Sachsen. Dementsprechend gestalteten sich die Kämpfe. Da Katja aber eine starke Kämpferin ist, konnte sie sich zumindest gegen eine Gegnerin durchsetzen und die Bronzemedaille erkämpfen. Damit wurde auch sie dafür belohnt, dass sie sich als jüngster Jahrgang der u18 auf die Matte gestellt hat.

Mit der Bronzemedaille von Katja kam der SV Holzhausen insgesamt auf folgendes Ergebnis:

3 x Gold 5 x Silber 3 x Bronze 5 x Platz 5 6 x Platz 7

Herzlichen Glückwunsch an die Medaillengewinner und ein riesen Lob an alle Kämpfer. Gleichzeitig ein großes Dankeschön an Lisa Pilarski, Christian Kittel, Maik Singer und Stefan Gödecke, die sich an beiden Tagen als Trainer und Übungsleiter an die Matte gestellt haben.

Mitteldeutsche Einzelmeisterschaften in Riesa (21.06.)

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jul 2, 2014

Ein ereignisreiches und erfolgreiches Wettkampfwochenende liegt hinter uns. Nach der erfolgreichen Qualifikation letzten Samstag ging es für unseren Landesmeister der u15 bis 34 kg Tristan, gemeinsam mit seinem Vater, dem Trainer Christian Felgentreff und Jasmin ([AC Taucha Judo](#)), in die vom „Stahlpokal“ bekannte Halle des Beruflichen Schulzentrums in Riesa.

Zunächst muss angemerkt werden, dass die Organisation durch den Judoverband Sachsen, dieser vertreten durch den Judoverein VFL Riesa, sehr gut war. Nach einer würdigen Eröffnung, bei der die Sportler, angeführt vom Maskottchen des JVS „August dem Mattenfeger“ in ihren Gewichtsklassen auf die Matte einmarschierten, wurde der Wettkampf offiziell eröffnet.

Durch seine gute Platzierung bei den Landesmeisterschaften war es Tristan möglich, den starken Gegnern zunächst aus dem Weg zu gehen. Der erste Kampf gegen einen Sportler aus Schleiz konnte souverän mit einer Waza-ari-wertung gewonnen werden. Dieser Sieg konnte Tristan auch ein wenig beruhigen und die Anspannung nehmen. Trotzdem wurden die anderen Duelle in dieser Gewichtsklasse beobachtet und kommende Gegner analysiert. Der zweite Gegner aus Rodewisch kämpfte wiederholt mit Seoi-nage-angriffen. Durch die gute Vorbereitung unserer Trainerin Lisa Pilarski, früher selbst Leistungssportler beim Judoclub Leipzig, konnte man die letzte Woche am Griffkampf arbeiten. Und so konnte Tristan alle Seoi-nage-angriffe verhindern und selbst angreifen. Nach gut 2 min Kampfzeit gelang ihm ein schöner De-ashi-bari, der Tristan einen Waza-ari und somit die Führung brachte. Dieser Vorsprung konnte bis zum Ende gehalten werden. Damit war klar, dass Tristan im Finale steht und somit eine Medaille bei seinen ersten Mitteldeutschen Einzelmeisterschaften erhalten wird.

Im Finale ging es gegen einen schnellen Judoka vom Kodokan Erfurt. Auch seine Kämpfe wurden im Vorfeld beobachtet. Tristan nahm die Aufgabe an und beide führten einen ausgeglichenen Kampf, bevor Tristan 2 Sekunden vor Schluss eine Yuko-wertung abgeben musste. So ärgerlich diese Niederlage auch war, die Freude über die verdiente Silbermedaille konnte man allen Beteiligten nicht mehr nehmen. Glückwunsch an Tristan, der mit seiner guten Trainingsdisziplin für viele Judoka des SV Holzhausen ein wahres Vorbild darstellt.

Als kleine Randnotiz muss noch erwähnt werden, dass am diesen Tag auch die Sportfreunde vom [JSC Stotternheim "Jigoro Kano" e.V.](#) um die begehrten Medaillen mitkämpften. Am Ende konnten sich die „Randerfurter“ 6 Medaillen sichern! Auch hier Glückwunsch von unserer Seite aus!!!

Vorhang für die Judohalle

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jun 23, 2014

Unsere Trainingsgruppe wächst und wächst. Nicht selten sind 30 judoverrückte Kinder und Jugendliche auf der Matte. Und so haben sich die Verantwortlichen dazu entschlossen einen Vorhang zu organisieren, mit dem die Matte bei den Trainingseinheiten getrennt werden kann. Wieder einmal konnten wir auf die kompetente Hilfe der [Kleine Hummel - Stickerei, Schneiderei](#) und [Tanja Weitz](#) vertrauen. Die "große" Trainingsgruppe konnte sich am Freitag schon am Ergebnis erfreuen. Wir sagen vielen Dank!!! Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen!

LEM u15 in Chemnitz

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jun 18, 2014

Am 14.06. fand die Landeseinzelmeisterschaft der Altersklasse u15 in Chemnitz statt. Den weitesten Anreiz hatte dabei Tristan, der extra seinen Kurzurlaub im Harz unterbrochen hatte und gemeinsam mit seinem Vater Stefan Richtung Borna fuhr, wo man sich mit Bruce, seinem Vater und den Trainern traf. Pünktlich 8:30 Uhr erreichten wir die Wettkampfhalle und konnten das obligatorische Kontrollwiegen hinter uns bringen. Doch neben unseren beiden männlichen Startern Bruce Wittl und Tristan Koslan wurden zwei Mädchen vom befreundeten Verein AC Taucha mit betreut.

Neben der LEM fand ein Turnier für Teilnehmer der Altersklassen u18 m/w und Männer/Frauen statt, sodass leider nur 3 der 5 Wettkampfmatten für die jüngeren Sportler genutzt werden konnten. Dementsprechend zog sich die Zeit mit Erwärmung, Begrüßung und viel warten.

Gegen 12 Uhr konnte Tristan als erster Sportler des SV Holzhausen in den Wettkampf starten. In der GWK bis 34 kg ging es zunächst gegen einen Kämpfer der Delitzscher Sportfuchse, den man schon von den BEM aus Leipzig kannte. Der Gegner ging energisch in den Kampf, dabei konnte man deutlich erkennen, dass er auf den Kampf mit Tristan gut eingestellt wurde. Nach ca. 1 min Kampfzeit und schöner Vorbereitung packte Tristan einen sehenswerten Uchi-mata aus und konnte mit Ippon gewinnen. Der zweite Kampf war nichts für schwache Nerven. Trainer, Eltern und Zuschauer hatten sichtlich mit beiden Sportlern gelitten. Doch nun zum Kampf: Bei dem Gegner handelte es sich um einen Kämpfer des JCL, der bereits für die Landesmeisterschaften gesetzt war und somit nicht bei den BEM mitkämpfte. Tristan und sein Gegenüber hatten beide großen Respekt voreinander und so begann der Kampf recht zögerlich. Nach ca. 1:30 min steigerte sich das Tempo. Mehrmals konnte der Gegner mit Uchi-mata und O-uchi-gari angreifen, doch Tristan hielt gut dagegen. Da es nach 3 min weder eine Wertung, noch eine Strafe für einen der beiden gab, wurde im Golden Score weitergekämpft. Die Verlängerung war in diesem Wettkampf zeitlich nicht begrenzt, sodass solange gekämpft wurde, bis einer der Beiden eine Wertung oder eine Bestrafung erhält. Als Tristan sich dann nach insgesamt 5 min bei einer Befreiung am Boden auch noch am Arm verletzte und kurz vorm aufgeben war, schien alles aussichtslos. Doch die Eltern, Trainer und Freunde konnten ihn durch lautstarke Zurufe weiterhin motivieren. Nach 5:57 min dann endlich die Entscheidung. Die letzten Kräfte wurden mobilisiert und die entscheidende Wertung erzielt. Ob es am Ende ein Yuko, ein Waza-ari oder ein Ippon war konnte keiner mehr genau sagen. Doch dies spielt im Golden Score sowieso keine Rolle. Geschafft!! Tristan war im Finale und damit bereits zu diesem Zeitpunkt für die Mitteldeutschen Einzelmeisterschaften qualifiziert!

Vor dem Finale hatte Tristan genügend Zeit zum Luft holen und regenerieren. In seinem letzten Kampf traf er auf einen alten Bekannten. Der Sportler von Randori Leipzig West war Erstplatzierter bei den BEM in Leipzig und konnte dort Tristan im Finale schlagen. Um 15:15 Uhr konnte man dann deutlich erkennen, dass die Sportler an ihre Grenzen gehen mussten. Doch auch im Finale behielt Tristan letztendlich die Nerven und konnte sich mit einem Ippon durchsetzen. Es war geschafft! Die ersehnte Goldmedaille und die damit verbundene Qualifikation für die MDEM am 21.06.2014 in Riesa.

Bruce startete in der GWK +66 kg. Mit seinen ca. 72 kg war er jedoch ein richtiges Leichtgewicht. Auch er konnte erst spät in den Wettkampf starten und so wurde der erste Kampf relativ schnell verloren. Mit dem ersten Angriff geriet Bruce in die Festhalte des Rodewischer Sportlers, aus der er sich nicht mehr befreien konnte. Im zweiten Kampf stand er einem Gegner der Leipziger Sportlöwen gegenüber, der etwa 15 Kilo mehr auf die Waage bringt. Durch den Trainer auf den schwereren Gegner eingestellt, ging Bruce wesentlich besser in den zweiten Kampf. Mehrmals ging es vom Stand in den Boden. Bruce zeigte schöne Soto-maki-komi-angriffe, die bei den "Schwergewichten" sehr beliebt sind. Doch auch im zweiten Kampf geriet er nach ca. 2 min Kampfzeit in eine Festhalte. Am Ende ein guter Auftritt bei den LEM der u15 und ein großes Lob für die Teilnahme.

Auch die beiden Mädchen vom AC Taucha zeigten an diesem Tag schönes Judo. Jasmin (-57 kg) musste sich im ersten Kampf nach 5 Sekunden einer Sportschülerin aus Riesa geschlagen geben. Diese belegte am Ende des Tages auch den ersten Platz. Nach kurzer Trauer ging es aber hoffnungsvoll in der Trostrunde weiter! Der zweite und dritte Kampf konnte jeweils mit Waza-ari-wertung und anschließender Festhalte gewonnen werden. Der Kampf um Platz drei wurde dann durch einen schönen Ippon nach wenigen Sekunden gewonnen. Super!! Eine tolle Leistung, die uns allen zeigt, dass nach einer Niederlage noch alles drin ist. Somit auch für Jasmin eine Medaille und die Qualifikation für die MDEM der u15. Für Rayanne lief es an diesem Tag nicht ganz so gut. Am Ende belegte sie einen guten 7. Platz.

Neben der Lipsiade am 21./22. Juni findet nun auch die MDEM am 21. Juni in Riesa statt. Einfach toll, was wir mit unserem kleinen Verein und tollen Sportlern schon erreicht haben!!!

Glückwunsch an die Platzierten!!

Zwergenturnier in Aue

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Mai 22, 2014

Am vergangen Sonntag machten sich 6 "Zwerge" des SV Holzhausen auf die Reise nach Aue. Dort fand das gut organisierte Zwergentunier der ALtersklassen u9/u11 statt.

Der leichteste Starter aus Holzhausen war an diesem Tag Finnya. In einem 4er-Pool (bis 22 kg) konnte sie zwei Kämpfe vorzeitig mit Ippon gewinnen. Das Poolfinale ging leider ungücklich verloren. Trotzdem eine super Silbermedaille für Finnya !! Marlene musste in der GWK bis 28 insgesamt 2 Kämpfe bestreiten. Der erste Kampf wurde zwar durch Hantai (Kampfrichterentscheid) entschieden, doch dies bereitete keinem Bauchschmerzen. Von Anfang an zeigte sie viele Aktionen und unterschiedliche Angriffe, sodass der Sieg mehr als verdient war. Der zweite Kampf konnte dann durch einen schönen Seoi-toshi links gewonnen werden. Dieser Wurf führte Marlene zur verdienten Goldmedaille !! Kora war in ihrer GWK leider kampfflos. Trotzdem konnte sie einen Freundschaftskampf gegen eine schwerere Gegnerin gewinnen. Auch sie zeigte, dass das Training der letzten Wochen sehr erfolgreich verlief. Jakob musste in der größten GWK der u9 starten. Insgesamt 11 TN wollten die Medaillen in der GWK bis 29 kg gewinnen. Nach einem Sieg und einer Niederlage stand Jakob im Kampf um Platz 3. Dieser ging leider verloren. An dieser Stelle muss aber erwähnt werden, dass Jakob seit Wochen mit dem Kyutaining zum weiß-gelben Gürtel beschäftigt ist. Vor diesem Hintergrund eine starke Leistung !! Willi konnte von seinen 3 Kämpfen zwei gewinnen und somit ebenfalls eine Silbermedaille holen. Dabei überzeugte auch Willi mit einer Vielzahl von Techniken. Glückwunsch an ihn.

Peter vertrat als einziger Starter die u11. Er zeigte an diesem Tag viele gute Ansätze, musste sich jedoch frühzeitig geschlagen geben.

Insgesamt holten unsere 6 "Zwerge" somit 4 Medaillen. Ein super Ergebnis, das auch belohnt werden muss. Und so ging es für unsere 6 Kämpfer im Anschluss an den Wettkampf zu Mc Donalds. Die Freude darüber kannte natürlich keine Grenzen!!!

Die Ergebnisse im Überblick:

- Finnya Koslan Silber bis 22 kg
- Kora Kittel Gold bis 30 kg
- Marlene Holler Gold bis 28 kg
- Wilhelm Holler Silber bis 31 kg
- Jakob Wolfgramm Platz 5 bis 29 kg
- Peter Hertel Platz 7 bis 38 kg (u11)

Glückwunsch an die Zwerge!!

BEM der u15

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Mai 22, 2014

Am 10.05. fanden die Bezirkseinzelseisterschaften der u15 statt. Hier war der SV Holzhausen mit insgesamt 6 Sportlern vertreten.

Tristan startete in der GWK bis 34 kg, die mit insgesamt 10 Teilnehmern gut besetzt war. Nach zwei Siegen stand er im Finale, wo er sich einem Sportler von Randori-Leipzig-West geschlagen geben musste. Am Ende eine verdiente Silbermedaille. Max Singer und Max Schlett gingen beide in der -50 GWK an den Start. Max Schlett musste den Wettkampf leider vorzeitig beenden, da er im ersten Kampf eine Schulterverletzung erlitt. Max Singer, der eigentlich noch in der u13 kämpft, konnte an diesem Tag nicht sein volles Potenzial abrufen. Von insgesamt drei Kämpfen konnte er einen gewinnen und diesen besonders sehenswert mit einem schönen Hiza-guruma. Der beste Kämpfer des Tages war eindeutig Michi. Seine GWK war besonders stark besetzt. Nach zwei Siegen und zwei Niederlagen blieb für ihn der undankbare 5. Platz. Trotzdem ein Riesenlob an ihn. Unsere Schwergewichte Jannek und Bruce konnten sich beide aufs Treppchen vorkämpfen. Nach einem Sieg stand Jannek (ebenfalls noch u13) im Finale. Erst dort musste er sich geschlagen geben. Bruce konnte im Pool gegen drei weitere Gegner einen Kampf gewinnen und sich somit die Bronzemedaille sichern.

Die Ergebnisse in der Übersicht:

- Tristan Silber bis 34 kg
- Max Singer Platz 5 bis 50 kg
- Max Schlett ausgeschieden
- Michael Meyer Platz 5 bis 55 kg
- Jannek Engelmann Silber bis 66 kg
- Bruce Wittl Bronze über 66 kg

Tristan, Jannek und Bruce haben sich somit für die LEM der u15 am 14.06. qualifiziert. Glückwunsch an die Kämpfer!!!

Wätas-Cup in Eilenburg

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Mär 28, 2014

Am 15./15.03. fand der alljährliche Wätas-Cup in Eilenburg statt. Hier die "Originalmeldungen" von den Wettkampftagen:

"Erster Tag Wätas-Cup in Eilenburg"

Die u13 männlich holt Platz 3 in der Mannschaftswertung, die u15 männlich überraschend den Sieg!!! Insgesamt gab es bei 8 Startern dreimal Gold (Tristan, Jannek, Max Schlett) einmal Silber (Bruce) und dreimal Bronze (Michi, Max Singer, Tom Kittel).

In der Gesamtwertung liegt der SV Holzhausen nach der u13 und u15 auf Platz 3. Einfach Super! Morgen kämpfen dann die Minis (u9/u11) und unsere großen Jungs (u18). Wir freuen uns drauf! Glückwunsch an die heutigen Medaillengewinner!"

"Durchwachsener zweiter Tag in Eilenburg"

Unsere Kleinsten legen richtig los und holen in der u9 zweimal Gold (Finnya, Jakob), einmal Silber (Willi) und einmal Bronze (Kora). Am Ende gab es dafür Platz 2 in der Mannschaftswertung u9. Glückwunsch ! Unsere u11 und u18 geht mit teilweise guten Kämpfen und insgesamt fünf 5. Plätzen leider leer aus.

Nach 17 h Judohalle ist nun endlich Feierabend und "Wochenende".

Der SV Holzhausen blickt also erneut auf einen erfolgreichen Wettkampf zurück!

Stahlpokal in Riesa

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Mär 14, 2014

Am Wochenende besuchten zwei Sportler des SV Holzhausen den stark besetzten Stahlpokal in Riesa und konnten sich souverän durchsetzen.

Am Samstag startete zunächst Tristan in seiner neuen Altersklasse u 15. In der Gewichtsklasse bis 34 kg musste er sich gegen vier andere Sportler in einem 5er-Pool durchsetzen.

Beim Sichtungsturnier des Judoverband Sachsen, bei dem auch Vereine aus Thüringen, Bayern und Sachsen-Anhalt teilnahmen, lag ein besonderes Augenmerk auf den neuen Wettkampfbestimmungen. So gab es bei der Vergabe eines Shidos (kleine Strafe) zwar ein Ma-te, jedoch müssen die Sportler nicht auf die Ausgangsposition zurückkehren. Die Strafe wird an Ort und Stelle vergeben und der Kampf an der entsprechenden Stelle fortgesetzt. Außerdem werden verschiedene Fass-Arten (einseitiges Fassen) schneller bestraft. Die Umsetzung der neuen Regeln stellt nicht nur die Kampfrichter, sondern vor allem die Kämpfer und Trainer vor eine gewisse Aufgabe.

Eine diesbezügliche Erfahrung musste auch unser Tristan im ersten Kampf machen. Nach 2 von 3 Minuten Kampfzeit hatte dieser bereits drei Shidos. Sein Gegner, der bis zu diesem Zeitpunkt nicht einen Angriff gestartet hatte, blieb jedoch ohne Strafe, was für die meisten unverständlich war. 30 Sekunden vor Schluss konnte Tristan jedoch eine Waza-ari-wertung mit einer schönen Tomoe-nage erzielen und diese über die Zeit bringen. Im Kampf zwei ging es gegen seinen „Freund“ Ian. Leider fehlte Tristan hier die nötige Entschlossenheit, sodass er den Sieg hier abgeben musste. Die Kämpfe drei und vier zeigten Tristan wieder von seiner gewohnt souveränen und technisch vielfältigen Seite. So konnte er den dritten Kampf per Hebel und die vierten Kampf per Ippon durch Wurf gewinnen. Am Ende ein super zweiter Platz!! Glückwunsch!!

Sonntag ging unser „Schwergewicht“ Jannek an den Start, welcher ein Jahr jünger als Tristan ist und daher noch in der AK u 13 kämpft. Auch er musste in der Gewichtsklasse +60 kg gegen 4 andere Judoka in einem 5er-Pool antreten. Am Ende konnte er alle vier Kämpfe (zwei durch Festhalte, einen durch zwei Waza-ari und einen durch Ippon) für sich entscheiden und einen besonders großen Pokal mit nach Hause nehmen.

An dieser Stelle ein Dankeschön an Herrn Bernd Pissoke und RBS Leipzig, die Jannek am Sonntag mit nach Riesa genommen und dort gecoacht haben.

„Spezialtraining“

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Mär 14, 2014

Am vergangenen Freitag konnte sich der SV Holzhausen über besonderen Besuch freuen. Erstmals in diesem Jahr konnte man ein gemeinsames Training mit den Sportfreunden vom [AC Taucha Judo](#) durchführen. Doch neben der Besonderheit, dass das Training in Holzhausen stattfand, gab es weitere Highlights. So durfte man neben den bekannten Gesichtern aus Taucha auch Sportfreunde vom Judoverein [RANDORI Leipzig-West e.V.](#) begrüßen, sodass insgesamt 33 Judokas der Altersklasse u 18 und älter am Training teilnahmen.

Die „Spezialeinheit“ wurde erneut von [Simon Yacoub](#) durchgeführt, welcher auf souveräne Art und Weise sein umfangreiches Judowissen an alle Beteiligten weitergab. Nach einer spritzigen Erwärmung, bestehend aus diversen Lauf- und Partnerübungen, ging es an das eigentliche Thema der Trainingseinheit: verschiedene Übungen zum Thema Basis-uchi-komi. Insgesamt 1,5 h wurden verschiedene Übungen vorgezeigt und anschließend trainiert. So durfte man zunächst Uchi-komis auf Bahnen und anschließend aus verschiedenen anderen Situationen üben. Simon zeigte in diesem Zusammenhang worauf man beim Thema Basis-Uchi-komi besonders achten muss und wie man die richtige Ausführung mit einfachen Trainingsmitteln wie Bank, Gummibändern, Wurfmatten, usw. umsetzen kann.

Bei der Durchführung der Übungen kam so mancher Judoka richtig ins Schwitzen, doch die Belohnung sollte nicht lange auf sich warten lassen. Nach dem Training gab es für alle Beteiligten belegte Brötchen, Bier und alkoholfreie Getränke.

Der SV Holzhausen möchte sich an dieser Stelle für Teilnahme der befreundeten Vereine, aber insbesondere bei Simon Yacoub, der uns erneut viel Freude bereitet hat, bedanken.

Fotos zu diesem besonderen Training wurden bereits auf Facebook veröffentlicht.

Erstes Training nach den Winterferien

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Mär 6, 2014

Hier ein Mannschaftsfoto vom ersten Training nach den Winterferien.



BEM der u18

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jan 26, 2014

An diesem Samstag fanden bei guten Bedingungen die BEM der u18 in der Nordanlage in Leipzig statt. Für unseren Verein gingen Tom Krause, Maximilian Zahradnik und Martin Meyer für die Jungs und Katja Lange für die Mädchen an den Start.

Für Martin und Max, die beide erst recht spät mit dem Judo angefangen haben, ging es vor allem um Erfahrung. Max konnte in der GWK bis 73 kg gut mithalten, musste aber zwei Kämpfe gegen einen Hebel und eine Würge abgeben. Trotzdem ein großes Lob dafür, dass er sich der Herausforderung gestellt hat. Martin ist schon ein bisschen länger auf der Matte und das konnte man im ersten Kampf in der GWK bis 66 kg gleich erkennen. Volle 4 Minuten kämpfte er gegen einen Gegner, der technisch zwar überlegen war, aber mit der Kraft von Martin ganz schön zu tun hatte. Leider ging dieser erste Kampf mit nur einem Yuko gegen Martin verloren. Im zweiten Kampf, der gleichzeitig der Kampf um Platz 3 war, musste sich Martin erneut geschlagen geben. Damit Platz 5 für ihn. Trotzdem lässt sich erkennen, dass Martin einen großen Sprung gemacht hat. Auch für ihn ein großes Lob !

Für Tom sah es hingegen schon anders aus. Er kämpft schon lange für den SV Holzhausen und hatte sich daher zurecht das Ziel gesetzt, sich für die Landesmeisterschaften der u18 zu qualifizieren. Bis 60 kg musste er sich gegen 9 weitere Teilnehmer um die begehrten Plätze durchsetzen. Der erste Kampf begann zögerlich. Bei beiden Kämpfen konnte man die Anspannung erkennen. Nach 3 Minuten Kampfzeit konnte sich Tom dann mit einem schönen Kosoto-gari/ De-ashi-barai Angriff durchsetzen und mit Ippon gewinnen. In Kampf zwei begann das Drama..... Der Kampf ge-staltete sich ausgeglichen und beide Kämpfer schenkten sich nichts. Auf der Anzeigetafel stand es 1:1 Yuko. Im Bodenkampf konnte sich Tom gegen einen Würgeangriff zunächst verteidigen, doch der Schweiß macht es dem Gegner möglich die Hada-jime durchzusetzen. In diesem Moment schoss das Blut aus Tom's Nase und der musste aufgeben. Sofort ging es zum Mattenarzt, der die Blutung nur schwer stoppen konnte. Trotzdem gab Tom nicht auf. Im entscheidenden Kampf um Platz 3 und die damit verbundene Qualifikation für die LEM der u18 gab Tom alles. Nach 30 Sekunden Kampfzeit musste der Kampf jedoch unterbrochen werden. Wieder lief das Blut aus der Nase. Nachdem der Arzt die Nase erneut verbunden hatte, ging es weiter. 15 weitere Sekunden und wieder Unterbrechung. Nachdem die Nase ein drittes Mal verbunden wurde und der Kampf daraufhin ein drittes Mal unterbrochen werden musste, fällten die Kampfrichter ein Ergebnis. Sie mussten die Wertung leider gegen Tom aussprechen. Dieser war nach dem Kampf sichtlich aufgelöst, was alle verstehen konnten. Den Platz 3 hätte er sich an diesem Tag mehr als verdient. Glückwunsch und Respekt für die starken Kämpfe und das Durchhaltevermögen an Tom!!!



Am Mittag startete Katja mit nur 14 Jahren als Jüngste in der neuen Altersklasse u 18 in der gewohnten GWK bis 57 kg. Im ersten Kampf, der zunächst der ausgeglichen verlief, konnte Katja die neue Würge umsetzen und gleichzeitig von den neuen Wettkampfgeln profitieren. Denn die Zeit für einen Ippon durch Festhalte wurde von 25 auf 20 Sekunden verkürzt. Nach dem erfolgreichen Angriff durch die Rollwürge konnte sie eine Kesa-gatame herausarbeiten und die Gegnerin festhalten. Sieg im ersten Kampf !! Die Kämpfe zwei und drei mussten leider abgegeben werden. Vor allem im letzten Kampf machte sich der Altersunterschied schon bemerkbar. Und trotzdem: Katja zeigt auch an diesem Tag schönes Judo und sammelte erste Erfahrungen in der u18.

Am Ende konnten wir zwar keine Medaille aber drei gute 5. Plätze mitnehmen. Das Wichtigste an diesem Tag war aber, dass alle vier ihr Bestes gegeben und sich der großen Herausforderung gestellt haben. Die Wettkampfsaison hat erst begonnen. Bereits nächsten Samstag geht es mit der u9 und u11 nach Taucha zum Neujahrsturnier. Dort gilt es den Grundstein für die u18 aus dem Jahr 2021 zu legen!!

Erfolgreiches Kinderturnier in Taucha

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jan 26, 2014

Am vergangenen Samstag besuchten die jüngsten Sportler des SV Holzhausen das Neujahrs-turnier in Taucha. Bei 3 Startern in der u11 und 6 in der u9 konnten insgesamt 8 Medaillen er-kämpft werden.

Am frühen Morgen um 8:45 Uhr trafen sich zunächst unsere drei Vertreter der u11. Philip und Peter hatten genau vor einem Jahr in dieser Halle ihren ersten Wettkampf. Unterstützt wurden sie von Kora Kittel, die eigentlich noch in der u9 kämpft, sich an diesem Tag aber nicht nur im Boden-randori messen wollte. Leider fielen mit Adolar, Caroline und Julius drei Kämpfer verletzungs-bedingt aus.

Als erstes durfte Kora auf die Matte. Nach einer kurzen Abtastphase konnte sie zeigen, dass ihr der Altersunterschied nichts ausmacht. Mit einem schönen Wurf konnte sie ihre Gegnerin auf die Matte werfen und mit Ippon gewinnen. Ein super Start!!! Den zweiten Kampf im Poolfinale musste sie nach einiger Kampfzeit leider abgeben. Mehrmals hatte sie ihrer Gegnerin fast geworfen, doch Kräfteunterschied wurde in diesem Kampf leider etwas mehr deutlich. Trotzdem, ein super zweiter Platz für Kora in der u11. Philip und Peter mussten beide in der GWK bis 37 kg kämpfen. Das Los-glück ersparte einen Kampf Philip gegen Peter und Peter konnte sofort mit einem Freilos in den Wettkampf starten. Philip konnte seine beiden Kämpfe nicht gewinnen, zeigte aber vor allem im zweiten Kampf eine Leistungssteigerung zu vorangegangenen Wettkämpfen. Nachdem Peter im ersten Kampf mit Ippon durch Wurf gewinnen konnte, ging es im Finale um die Goldmedaille. Dort traf er auf Philip's ersten Gegner. Obwohl das Finale nach einem harten Kampf verloren wurde, konnte sich Peter über seine Silbermedaille freuen.

Unsere u 11 konnte somit zwei Silbermedaillen erkämpfen. Glückwunsch!!!

Am Mittag startete dann auch unsere u9 bestehend aus Kora Kittel, Gillian Wittl, Finnya Koslan, Marlene, und Wilhelm Holler sowie Jakob Wolfgramm. Gekämpft wurde in gewichtsnahen 4-er Pools und im Bodenrandori. Eine schöne Abwechslung und für die neuen Wettkämpfer Gillian und Jakob eine gute Möglichkeit, um den Ablauf eines Wettkampfs kennen zu lernen. Die stärksten Auftritte lieferten Wilhelm und Kora ab. Beide konnten ihre drei Kämpfe mit Ippon durch Festhalte vorzeitig beenden. Vor allem für Willi ein tolles Erlebnis. Er und Kora haben sich für ihre super Trainingseinstellung mit einer Goldmedaille belohnt. Jakob und Marlene erkämpften beide eine Silbermedaille. Beide verloren nur einen Kampf. Besonders die Leistung von Jakob muss hervorgehoben werden, denn er absolvierte schließlich seinen ersten Wettkampf. Gillian und Finnya durften sich beide über eine Bronzemedaille freuen. Finnya konnte sogar einen Kampf gewinnen und schrammte nur ganz knapp an der Silbermedaille vorbei. Gillian sammelte an diesem Tag besonders viel Erfahrung und war am Ende auch mit ihrer Bronzemedaille zufrieden!

Insgesamt konnten wir uns über 2x Gold, 4x Silber und 2x Bronze freuen.

Vielen Dank für die Unterstützung durch Bruce, Christian Kittel, Stefan und andere Eltern. An dieser Stelle muss noch der super Zusammenhalt in der Gruppe erwähnt werden. Jeder Einzelne wurde lautstark angefeuert. Zumindest von der Lautstärke her war der SV Holzhausen an diesem Tag der größte Verein!!!



Erfolgreiche Mitgliedergewinnung

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jan 17, 2014

Dank der schön gestalteten Flyer und Plakate können wir nach 2 Wochen im Januar bereits drei neue Mitglieder im Verein begrüßen!!! Auch heute haben sich einige Kinder zu einem Probetraining angekündigt. Der Verein wächst also immer weiter!!

Vielen Dank an dieser Stelle an unsere fleißigen Helfer Gabi Lange (Finanzen) und Michael Wittl (Organisation), ohne die ein reibungsloser Ablauf im Verein garnicht möglich wäre.

Willkommen bei den Judokas des SV Holzhausen

Judo für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahren



1988-2013
25 JAHRE
JUDO
HOLZHAUSEN



Bei uns können Kinder und Jugendliche den Judo sport erlernen, betreiben und sich im vereinsigen oder regionalen Wettkampf mit anderen Judokas messen.

Wir führen ein- bis zweimal jährlich ein einwöchiges Trainingslager bei uns durch oder nehmen an Sommer-Trainingscamps befreundeter Vereine (z.B. in Thüringen) teil.

Trainingsort:
SV Holzhausen e.V. Abt. Judo
Grundschule Holzhausen
Stötteritzer Landstr. 21
04288 Leipzig / Holzhausen

Trainingszeiten:
Dienstags und Freitags
von 16:30 - 19:00 Uhr
in 2 Gruppen

Unser Trainer:


Christian Felgentreff

Ansprechpartner:
Christian Felgentreff
E-Mail:
judo-holzhausen@arcor.de
Internet:
www.judo-holzhausen.de
Wir sind auch zu finden auf:


Neujahrsgrüße

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Jan 17, 2014

Die ersten Trainingseinheiten sind bereits absolviert und der erste Wettkampf steht schon vor der Tür. An dieser Stelle wünschen der Vorstand und die Trainer des SV Holzhausen alles Gute für das Jahr 2014. Gemeinsam wollen wir wieder viel trainieren, schwitzen und Spaß haben.

Über den Jahreswechsel haben die Trainer Christian Felgentreff und Lisa Pilarski New York besucht. Einen Gruß vom 381 m hohen Empire State Building ließen sich die beiden nicht nehmen!!

Somit Sport Frei!!



Termine 2014

posted by Judo SV Holzhausen e.V. on Dez 2, 2013

Bereits bekannte Termine für Wettkämpfe und Veranstaltungen 2014 wurden in den Kalender auf der Homepage eingetragen. Natürlich gelten diese unter dem Vorbehalt des jeweiligen Veranstalters.